

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria – Settore nuoto

Prot. N. 485

Cosenza, 30 dicembre 2010

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.N. delegazione prov. Vibo Val.
Alla Delegazione prov. Crono Catanzaro
Loro indirizzi

8° GRAN PRIX REGIONALE NUOTO ESORDIENTI INDOOR

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “**8° GRAN PRIX REGIONALE ESORDIENTI INDOOR**”, valida per la partecipazione ai Campionati Regionali di Nuoto 2010/2011, che si svolgerà presso la piscina sita a Vibo Valentia loc. c.da Maiata - mt. 25 numero 8 corsie, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte ore 10.00</u>	<u>2^ parte ore 16.00</u>	<u>3^ parte ore 10.00</u>	<u>4^ parte ore 16.00</u>
100 Dorso	100 Stile Libero	100 Farfalla	50 Farfalla (solo Es.B)
200 Rana	200 Farfalla (solo ESA)	200 Stile Libero	100 Rana
400 Stile Libero	200 Misti	400 Misti (Es.A)	200 Dorso
			800 s.l. F /1500 s.l. M(solo ESA)

• **date e sedi di svolgimento:**

29 Gennaio 2011 PISCINA VIBO VALENTIA		30 Gennaio 2011 PISCINA VIBO VALENTIA	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^Parte
-Ore 09.00 Riscaldamento	-Ore 14.45 Riscaldamento	-Ore 09.00 Riscaldamento	-Ore 14.45 Riscaldamento
-Ore 09.45 Inizio gare	-Ore 15.30 Inizio gare	-Ore 09.45 Inizio gare	-Ore 15.30 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un' ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Esordienti B e A femminili e maschili
- **Partecipazione:** ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare.
- **Conseguimento tempi:** i tempi conseguiti saranno validi per l'ammissione alla graduatoria delle finali regionali di nuoto 2010/2011.
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Premiazioni:** ad ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1). L'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamato campione regionale di categoria. La società che avrà totalizzato il maggior punteggio atleti (somma categoria A e B) si aggiudicherà l' 8° TROFEO “Gran Prix Regionale Esordienti Indoor 2011”. Premiate anche la 2° e 3° società classificata.
- **Parità di punteggi:** migliori piazzamenti
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
 - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria – Settore nuoto

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2010/2011.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line, **entro e non oltre il 20 Gennaio 2011 (Utilizzare il software FIN iscrizioni gare)**, unitamente alla tassa iscrizione di € **5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale che dovrà essere versata, mediante bonifico bancario intestato a : **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT22X0306903388100000003265** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687). **Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.**

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

