

Prot. N. 36

Cosenza, 28 gennaio 2011

Alle Società affiliate  
 Al G.U.G. Regionale  
 Alla F.I.N. delegazione prov. Reggio Cal.  
 Alla Fed. Cronometristi Regionale  
 Alla Delegazione Prov. Crono di Reggio C.  
Loro indirizzi

### CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI INDOOR 2011

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI/CATEGORIA di Nuoto indoor 2011**, che si svolgeranno come da seguente programma e regolamento:

#### PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte</u>	<u>2^ parte</u>	<u>3^ parte</u>	<u>4^ parte</u>
50 s.l.	50 dorso (solo Jun e Cad)	50 rana (solo Jun e Cad)	50 farfalla (solo Jun e Cad)
100 dorso	100 s.l.	100 farfalla	100 rana
200 rana	200 farfalla	200 dorso	200 s.l.
<b>Premiazioni</b>	<b>Premiazioni</b>	<b>Premiazioni</b>	<b>Premiazioni</b>
400 s.l.	200 misti	400 misti	4x100 mista
	4 x 200 sl	4x100 s.l.	
<b>Premiazioni</b>	<b>Premiazioni</b>	<b>Premiazioni</b>	<b>Premiazioni</b>
<b>Premiazioni Società</b>			
<b>26 Febbraio 2011</b> <b>REGGIO CALABRIA – PARCO CASERTA</b>		<b>27 Febbraio 2011</b> <b>REGGIO CALABRIA – PARCO CASERTA</b>	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 08.30 Riscaldamento -Ore 10,00 Inizio gare	-Ore 14.30 Riscaldamento -Ore 15.30 Inizio gare	-Ore 08.30 Riscaldamento -Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 14.30 Riscaldamento -Ore 15.30 Inizio gare

- **Riscaldamento: un'ora prima dell'inizio orario gara –**  
 26/02/2011 - Mattina ore 08.30/09.10 Femmine - 09,10/09.50 Maschi – Pomeriggio 14,30 /15,00 Femmine – 15,00/15,30 Maschi.-  
 27/02/2011 - Mattina ore 08,30/09.00 Femmine – 09,00/09,30 Maschi - Pomeriggio 14,30/15,00 Femmine – 15,00/15,30 Maschi.-
- **Categorie:** Ragazzi (gareggeranno per anno di nascita), Juniores, Cadetti, Seniores. Gli appartenenti alla categoria “Esordienti A” potranno partecipare nella categoria Ragazzi. **Tenuto conto delle esigenze territoriali, viene esclusa la tabella di ammissione prevista per gli esordienti A – Nella classifica ASSOLUTA per tutte le categorie è prevista la tabella sbarramento punti (gli atleti che non conseguiranno il tempo limite non saranno inseriti in classifica punti, ma andranno a podio).**
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per tempi assoluti ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare - per la categoria Ragazzi (per anno di nascita).  
**Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la**

wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2011.

- **Conseguimento tempi:** per la partecipazione al campionato devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni ORGANIZZATE DAL C.R. CALABRO. Si potranno utilizzare i tempi migliorativi conseguiti su manifestazioni extra-regionali solo per gare già effettuate durante le manifestazioni indette dalla FIN Calabria (i risultati devono essere trasmesse, mediante documentazione attestante il conseguimento del tempo, a [presidente@fincalabria.it](mailto:presidente@fincalabria.it)).
- **Staffette:** le staffette possono essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti ad una categoria inferiore (gli atleti “Esordienti A” possono partecipare solo nella categoria Ragazzi)
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Iscrizioni:** dovranno pervenire on-line entro il **10 Febbraio 2011**, (Utilizzare il software FIN iscrizioni gare), unitamente alla tassa d’iscrizione, di € 7,00 (sette/00) per ogni gara individuale e di € 10,00 (dieci/00) per ogni staffetta, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabria mediante bonifico bancario intestato a F.I.N. C.R. Calabria - BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT22X0306903388100000003265 (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687) Non saranno accettate iscrizioni senza l’allegata ricevuta del versamento tassa gara. In base alle iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale 6 atleti gara + due riserve- per le categorie RAGAZZI 12 atleti per gara (escluse le distanze dei 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti a cui SARANNO AMMESSI SOLTANTO I PRIMI 6 ATLETI). -IL PUNTEGGIO SARA’ ASSEGNATO AI PRIMI 6 ATLETI CLASSIFICATI. LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI .
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**  
I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l’assenza un’ora prima dell’inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;  
I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabria, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all’inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz’ora prima dell’inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall’atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria è tassativa l’indicazione dell’anno di nascita di ciascun componente; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L’assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l’apposito cartellino o sbarrato obliquamente o con l’indicazione, ben visibile, “N.P.”;
  - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 13,00 (tredici/00).
- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA INDOOR 2011:**  
al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile+maschile) sarà proclamata CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA 2011. La tassa d’iscrizione gara individuale di € 7,00(sette/00) e gara staffetta di € 10,00 (dieci/00), dovrà essere versata alla FIN C.R.C. dovrà essere versata alla FIN C.R.C. entro e non oltre il 20 Febbraio 2011. Non saranno ammesse alle finali regionali le società non in regola con le tasse gara.
- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR 2011:**  
Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria INDOOR 2011, sarà stilata una classifica ASSOLUTA attribuendo il punteggio (7,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile+maschile) sarà proclamata CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI 2011.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

FIN Settore Nuoto –  
(Alfredo Porcaro)

