

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria – Settore Nuoto

Prot. N. 486

Cosenza, 30 dicembre 2010

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.N. delegazione prov. Catanzaro
Alla Fed. Regionale Cronometristi
Alla Delegazione prov. Crono Catanzaro

Loro indirizzi

8° GRAN PRIX REGIONALE NUOTO di CATEGORIA

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “ **8° GRAN PRIX REGIONALE di CATEGORIA** ”, valida per la partecipazione ai Campionati Regionali di Nuoto 2010/11, che si svolgerà presso la piscina sita a Catanzaro lido loc. Giovino mt. 25 – 6 corsie, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte</u>	<u>2^ parte</u>	<u>3^ parte</u>	<u>4^ parte</u>
50 s.l.	50 dorso (solo Jun e Cad)	50 rana (solo Jun e Cad)	50 fa (solo Jun e Cad)
100 dorso	100 s.l	100 farfalla	100 rana
200 rana	200 farfalla	200 sl	200 do
400 s.l.	200 misti	400 misti	800 s.l. F./1500 s.l M.
	800 M – 1500 F		

date e sede di svolgimento

05 febbraio 2011		06 febbraio 2011	
PISCINA LOC. GIOVINO CATANZARO LIDO		PISCINA LOC. GIOVINO CATANZARO LIDO	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 08.30 Riscaldamento -Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 14.30 Riscaldamento -Ore 15.30 Inizio gare	-Ore 08.30 Riscaldamento -Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 14.30 Riscaldamento -Ore 15.30 Inizio gare

- **Riscaldamento:** 8.30 - 09,00 Femmine – 09,00 – 09,30 Maschi.-
- **Cronometraggio automatico**
- **Categorie:** Ragazzi (gareggeranno per anno di nascita), Juniores, Cadetti, Seniores.
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare. Le gare per la partecipazione alla manifestazione, possono essere diverse dalle altre manifestazioni (eliminatorie, gran prix, etc.), fermo restando il limite massimo di partecipazione.
Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria – Settore Nuoto

nella gara cui la wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2010.

- **Conseguimento tempi:** i tempi conseguiti saranno validi per l'inclusione nella graduatoria di ammissione alle finali regionali di nuoto 2010/2011. - **per la categoria Cadetti e Seniores è prevista la tabella sbarramento punti (gli atleti che non conseguiranno il tempo utile non saranno inseriti in classifica punti).**
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Premiazioni:** ad ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1). L'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamato campione regionale di categoria - per la categoria Ragazzi (per anno di nascita). La società che avrà totalizzato il maggior punteggio atleti (somma di tutte le categorie) si aggiudicherà l'8° TROFEO "Gran Prix Regionale di Nuoto di Categoria", coppa alla 2^a e 3^a classificata.
- **Parità di punteggi:** migliori piazzamenti
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
 - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2010/2011.

Le iscrizioni dovranno essere effettuati tramite **il software FIN iscrizioni gare su www.fincalabria.com entro il 28 Gennaio 2011**, unitamente alla tassa d'iscrizione, di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro mediante bonifico bancario intestato a F.I.N. C.R. Calabria - **BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT22X0306903388100000003265** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa alla F.I.N. CR Calabria 0984/483687). **Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.**

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto – Nuoto di fondo
(Alfredo Porcaro)

