



Viale Magna Grecia n. 100 d/20 –88900 Crotone -tel. (0962) 28438 – E-mail: [krotonnuoto@hotmail.it](mailto:krotonnuoto@hotmail.it)

**25° TROFEO “UGO PUGLIESE”**  
nuoto di Fondo km. 10 - Crotone, 20 LUGLIO 2013

<b>Luogo</b>	<b>CROTONE</b>
<b>Data</b>	<b>20 LUGLIO 2013</b>
<b>Distanza</b>	<b>KM. 10</b>
<b>Organizzazione</b>	<b>A.S.D. KROTON NUOTO</b> <b>E_mail: <a href="mailto:krotonnuoto@hotmail.it">krotonnuoto@hotmail.it</a></b>
<b>Recapito Responsabile</b>	<b>DANIELE PAONESSA – 338 3703566</b> <b>e-mail: <a href="mailto:dan_pao@hotmail.it">dan_pao@hotmail.it</a></b>
<b>Termine Iscrizioni</b>	<b>7 LUGLIO 2013</b> <b>MEDIANTE E_MAIL A <a href="mailto:krotonnuoto@hotmail.it">krotonnuoto@hotmail.it</a></b>
<b>Tassa Iscrizioni</b>	<b>€. 20,00 mediante bonifico bancario</b> <b>IBAN: IT16 A030 3222 2000 1000 0004 640</b>
<b>Riunione Tecnica</b>	<b>Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone –</b> <b>20 luglio 2013 - ore 14.00</b>
<b>Ritrovo Campo Gara</b>	<b>Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone –</b> <b>20 luglio 2013 ore 15.00</b>
<b>Partenza Gara</b>	<b>Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone</b> <b>20 LUGLIO 2013 ore 16.00</b>
<b>Arrivo Previsto</b>	<b>Ore 18.00</b>
<b>Tempo Massimo</b>	<b>Come da regolamento F.I.N.</b>
<b>Orario Premiazioni</b>	<b>Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone –</b> <b>ore 19.30</b>
<b>Premi</b>	<b>Trofeo “Ugo Pugliese” 1° classificato ASSOLUTI</b> <b>Medaglie</b> <b>1° classificato ASSOLUTI maschile € 500,00</b> <b>1^ classificata ASSOLUTI femminile € 500,00</b>
<b>Info Logistiche</b>	<b>Hotel convenzionati:</b> <b>hotel Helios tel 0962 901291</b> <b>Best Western HOTEL SAN GIORGIO tel. 0962 948014</b>



## Come arrivare:

**In Aereo:** gli aeroporti di Crotone e Lamezia Terme, sono collegati con voli giornalieri a Milano e Roma e, in coincidenza, con i principali aeroporti italiani ed esteri.

**In Treno:** da Milano e Roma treni Eurostar per la stazione di Lamezia Terme. Servizio di cuccette su Crotone dal nord Italia.

**In Pullman:** Servizio di linea da Milano, Bologna, Firenze, Roma, Napoli e Bari.

**In Auto:** autostrada Salerno – Reggio Calabria fino all'uscita di Sibari; proseguimento sulla SS. 106 in direzione Reggio Calabria. In alternativa uscita a Cosenza Nord e superstrada della Sila SS. 107 fino a Crotone

## REGOLAMENTO

**Categorie ammesse:** Ragazzi Juniores, Cadetti, Assoluti - Masters

### Individuazione concorrenti:

- Prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso;
- Tesserino federale per atleti agonisti;
- Tesserino federale per atleti master e propaganda;
- Per la tutela sanitaria valgono le disposizioni riportate nella circolare normativa generale F.I.N. 2013;
- Ad ogni concorrente sarà assegnato un numero di partecipazione, che dovrà essere evidenziato sulla calottina e su entrambe le braccia.

### PERCORSO GARA

#### **PARTENZA: LEGA NAVALE CROTONE**

Puntare verso CAPO COLONNA tenendo le BOE sul lato destro durante la gara

Girare dopo l'ultima BOA posizionata prima di CAPO COLONNA e puntare verso Crotone

#### **ARRIVO: LEGA NAVALE CROTONE**

