

## *Comitato Regionale Calabria - Settore Istruzione Tecnica*

### Programma Corso ALLIEVO ISTRUTTORE DI NUOTO Sede: REGIONALE dal 05 al 27 MARZO 2011

DATA	ORARIO	ORE	MATERIA	DOCENTE	SEDE
SABATO 05/3/2011	9/11	2	LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE	Bruno Cilione	COSENZA 5/6 marzo
	11/13	2	COMUNICAZIONE – RELAZIONE - INSEGNAMENTO	Mimma Mollica	
	15/17	2	CULTURA DELL'ACQUA	Bruno Cilione	
	17/19	2	COMUNICAZIONE – RELAZIONE - INSEGNAMENTO	Mimma Mollica	
DOMENICA 06/3/2011	11/13	2	GINNASTICA IN ACQUA (Teoria aula)	Elisa Cervo Ivan De Luca	
	15/19	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	Ivo Ottolenghi	
SABATO 12/3/2011	9/13	4	CULTURA DELL'ACQUA	Marcello Sabatino	CATANZARO 12/13 marzo
	15/19	4	IL CORPO UMANO	Pasquale Fedele	
DOMENICA 13/3/2011	9/11	2	COMUNICAZIONE – RELAZIONE - INSEGNAMENTO	Umberto Conforti	CATANZARO 12/13 marzo
	11/13	2	ATTIVITA' SPECIALI	Umberto Conforti	
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	Marcello Sabatino	
SABATO 19/3/2011	9/13	4	ATTIVITA' SPECIALI	Bruno Cilione Anna De Luca	REGGIO CALABRIA 19/20 marzo
	15/19	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	Gianfranco Belfiore	
DOMENICA 20/3/2011	9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)	Bruno Cilione	
SABATO 26/3/2011	9/11	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	Ivo Ottolenghi	COSENZA 26/27 marzo
	11/13	2	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA	Andrea Posterivo	
	15/17	2	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	Ivo Ottolenghi	
	17/19	2	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	Ivo Ottolenghi	
DOMENICA 27/3/2011	9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA (piscina)	Ivo Ottolenghi	
	15/17	2	GINNASTICA IN ACQUA (piscina)	Elisa Cervo Ivan De Luca	

**Totale ore 56**

**Esame finale: data e sede da definire.**

N. 50 ore di tirocinio didattico da effettuarsi presso le seguenti Scuole Nuoto Federali: Cosenza Nuoto – Rende Nuoto – Il Gabbiano Paola – Gruppo Polisportivo Catanzaro – R.N.L. Auditore Crotone – Andrea Maria RC – Paideia RC – Pianeta Sport RC

## Sedi lezioni teoriche e pratiche:

**Cosenza:** sala CONI Provinciale Cosenza piazza Matteotti. Lezione pratica: piscina San Fili, c/da Frassino Via Gramsci.

**Catanzaro:** sala CONI Provinciale Via Contessa Clemezza, 1.

**Reggio Cal.:** sala CONI Regionale Via Dei Correttori (discesa piazza Duomo). Lezione pratica: piscina Hotel APAN viale Labocchetta

## Programma dettagliato:

LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE 2 ORE **Bruno Cilione (2 ore):** Obiettivo e programma del corso – Aspetti organizzativi della FIN- - Struttura e Carte Federali.

CULTURA DELL'ACQUA 6 ORE **Bruno Cilione (2 ore)** : L'uomo e l'acqua – Aspetti educativi dell'attività in acqua – Figura e comportamento dell'istruttore – Schemi motori terrestri e acquatici – Maturazione, sviluppo e apprendimento. **Sabatino Marcello (4 ore):** Teoria del movimento: i fattori della prestazione – Capacità coordinative e condizionali – Capacità senso percettive – Gli analizzatori – Le fasi sensibili.

COMUNICAZIONE – RELAZIONE – INSEGNAMENTO 6 ORE **Mimma Mollica (4 ore):** Processo di comunicazione – Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo – Costruzione dell'autostima – Insegnamento e apprendimento. **Umberto Conforti (2 ore):** Programmazione – definizione degli obiettivi – analisi della situazione di partenza – scelta dei mezzi e metodi – valutazione.

IL CORPO UMANO 4 ORE **Pasquale Fedele (4 ore):** Conoscenza del corpo umano: apparato locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio – Sviluppo e fasi sensibili – Tutele sanitaria.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO 8 ORE **Ivo ottolenghi (8 ore)** Clima psicologico – Impostazione disciplinare – Aspetti organizzativi – Organizzazione didattica e piani di lavoro – Livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale – Sicurezza in piscina – Responsabilità dell'istruttore – Elementi di primo intervento.

ATTIVITA' SPECIALI 6 ORE **Umberto Conforti (2 ore)** Prescolare – 3<sup>^</sup> e 4<sup>^</sup> età – **Bruno Cilione (2 ore)** Disabili – **Anna De Luca (2 ore)** Gestanti e neonatale.

SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA 10 ORE **Marcello Sabatino (4 ore)** Ambientamento e acquaticità – Insegnamento/apprendimento in acqua bassa e alta – Galleggiamenti e spostamenti – Scivolamenti – Postura e propulsione – **Ivo Ottolenghi (2 ore)** Diversificazioni didattiche – Utilizzo dei sussidi didattici.

**Gianfranco Belfiore (4 ore)** I quattro stili canonici.

GINNASTICA IN ACQUA 4 ORE **Elisa Cervo e Iva De Luca (4 ore)**

LEZIONI PRATICHE IN ACQUA 8 ORE **Ivo ottolenghi (4 ore), Bruno Cilione (4 ore)**

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA PRATICA 2 ORE **Andrea Posterivo (2 ore)**