

CORSO MONOTEMATICO
“LA PREPARAZIONE FISICA NELLA PALLANUOTO”
Roma, 4 giugno 2011

-> -> 09.00	Accredito e consegna del materiale
09.00 – 09.15	Presentazione degli obiettivi e dei contenuti dell’incontro Roberto Del Bianco – Alessandro Campagna
09.15 – 10.00	Il gruppo di lavoro sulla preparazione fisica del pallanuotista Alessandro Campagna
10.00 – 10.45	Presupposti fisiologici della preparazione fisica in età giovanile Marco Bonifazi
10.45 – 11.15	Intervallo
11.15 – 12.00	La preparazione fisica in età prepuberale Massimo Tafuro
12.00 – 12.45	Gli esercizi fondamentali nella preparazione fisica del pallanuotista Alessandro Amato – Simone Cotini
12.45 – 13.00	Chiarimenti e interventi
15.00 – 15.45	La preparazione fisica nel pallanuotista d’elite Giovanni Melchiorri
15.45 – 16.30	La prevenzione nella preparazione fisica del pallanuotista Marco Lancissi – Giovanni Melchiorri
16.30 – 17.00	Intervallo
17.00 – 18.00	Dibattito aperto con i partecipanti Moderatore: Massimo Tafuro
18.00	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Possono accedere all’incontro i tecnici in possesso di uno dei seguenti titoli: Istruttore Specialistico di Pallanuoto, Allenatore di Pallanuoto di I livello, Allenatore Pallanuoto II livello.

Il corso si svolgerà presso la sala sita presso Villa Flaminia Sport SSD – Via Donatello, 20 – dove sarà possibile usufruire del pranzo al prezzo convenzionato di € 15,00.

Costi di partecipazione

Costo corso	€ 80,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT- Coordinatori Regionali SIT	Gratuito

La quota di partecipazione dovrà essere versata sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma. Inoltre copia del versamento e i relativi dati personali al fax 06/36200032, entro e non oltre il **30 maggio 2011**.

Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Pallanuoto I e II livello.

N.B.: Si accoglieranno le prime 60 richieste

