



REGOLAMENTO

11° MEETING DI NUOTO "CITTÀ DI COSENZA" 5° TROFEO "PAOLO BARCA"

L' ASD Cosenza Nuoto in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N., organizza per il 31 Maggio - 1 e 2 Giugno 2013 - l' 11° Meeting di Nuoto Città di Cosenza – 5° Trofeo "Paolo Barca", che si svolgerà presso la piscina Olimpionica di Cosenza – Località Campagnano – **mt. 50 – 8 corsie – cronometraggio elettronico.**

Il Meeting avrà carattere nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2012/2013, appartenenti alle seguenti categorie:

Esordienti B - Esordienti A – Categoria Ragazzi (99 M) – Ragazzi (99 - 00 F / 97-98 M)- Juniores - Assoluti

La prima e la seconda parte della manifestazione (Venerdì Pomeriggio – Sabato Mattina) saranno riservate alle categorie Esordienti A e B.

La terza, quarta e quinta parte (Sabato Pomeriggio, Domenica Mattina e Domenica Pomeriggio) saranno riservate alle categorie RAG –JUN e ASS.

Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione, indipendentemente dalla categoria, è prevista una sola partenza con atleti in acqua della gara precedente.

Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria.

Le gare dei 400 sl e 400 mx: si disputeranno come da categoria assoluti, premiati i primi tre atleti Assoluti (M e F) e saranno iscritti i migliori 24 tempi maschile e femminile.

Le staffette 4 x 100 mix Esordienti A e Assoluti non potranno esser completate con Atleti appartenenti alle categorie Esordienti B

GARA GOLD: 50 SL Esordienti B e Esordienti A

Per gli Esordienti A e B la gara avrà il carattere di una finale diretta:

Verranno premiati i primi tre classificati per ognuna di queste due categorie maschili e femminili.

AUSTRALIANA:

Alla gare Australiana accederanno i migliori 8 tempi Assoluti F/M dei 50 Stile libero.

La gara consiste in batterie ad eliminazione diretta sui 50 Stile Libero F/M

In ogni batteria verranno eliminati gli ultimi DUE tempi fino alla batteria finale dove rimarranno i migliori due tempi che si contenderanno la vittoria della gara.

Durante le batterie gli atleti manterranno la corsia originaria. Solo durante l'ultima finale, si gareggerà sulle corsie centrali.

- **SABATO 1 GIUGNO (POMERIGGIO) 50 S.L. DI QUALIFICAZIONE ALLA AUSTRALIANA: PRIMI 8 TEMPI M/F**
- **DOMENICA 2 GIUGNO (POMERIGGIO) AUSTRALIANA: VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 CLASSIFICATI, MASCHILI E FEMMINILI. IL TERZO POSTO SARA' ASSEGNATO ALL'ATLETA CHE GIUNGERA' TERZO ALLA BATTERIA CHE PRECEDE LA FINALE A DUE.**

PROGRAMMA GARE

VENERDI 31 MAGGIO (POMERIGGIO) ES B. – ES A.

Riscaldamento Femmine ore 15,00
Riscaldamento Maschi ore 15,30
Cerimonia di apertura **ore 16,00**

Inizio Gare ore 16.15

Gare in programma

100 SL - 200 RN (premiazioni) - 100 DS – 200 FA (SOLO ES A) (premiazioni)

4x50 MISTA ESORDIENTI B F/M – 4x100 MISTA ESORDIENTI A F/M (premiazioni)

SABATO 1 GIUGNO (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 08,15
Riscaldamento Maschi ore 08,45

Inizio Gare ore 09,15

Gare in programma

200 SL - 100 RN (premiazioni) - 200 DS- 100 FA - 200 MIX (premiazioni)

GARA GOLD : 50 SL - FINALI Esordienti A – B - (premiazioni)

SABATO 1 GIUGNO (POMERIGGIO) ---- INIZIO CATEGORIA

Riscaldamento Femmine ore 15,00
Riscaldamento Maschi ore 15,30

Inizio Gare ore 16.00

Gare in programma

400 SL (ASSOLUTI E MASSIMO 3 SERIE)

200 RN – (premiazioni) - 100 FA - 200 MIX (premiazioni)

50 SL batterie Australiana - (ASSOLUTI)

DOMENICA 2 GIUGNO (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 08,15

Riscaldamento Maschi ore 08,45

Inizio Gare ore 09,15

Gare in programma

100 SL - 200 DS (premiazioni) - 100 RN

400 MX (Assoluti, MAX 3 BATTERIE) (premiazioni)

STAFFETTA 4X100 MX ASSOLUTA F/M - (premiazioni)

DOMENICA 2 Giugno (POMERIGGIO)

Riscaldamento Femmine ore 15,00

Riscaldamento Maschi ore 15,30

Inizio Gare ore 16.00

Gare in programma

200 SL - 100 DS - 200 FA (premiazioni)

GARA AUSTRALIANA

(Premiazioni)

Premiazioni Società

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 19 Maggio 2013 tramite iscrizioni on-line (www.fincalabria.com) software FIN.
- Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 3 gare.
- Le tasse di iscrizioni sono di € 6,00 per ogni gara singola e € 10 euro per ogni Staffetta
- Le tasse gare dovranno essere versate tramite B.B. : BANCA POPOLARE DI BARI – FILIALE DI RENDE (CS) - COD. IBAN : IT34M054248088100000000281
- L' iscrizione comprende : assistenza durante la gara – assistenza sanitaria. Non si accettano variazioni dopo la scadenza iscrizioni e tanto meno sul campo gara.

CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:

1° classificato – Punti 9

2° classificato – Punti 7

3° classificato – Punti 6

Fino all'ottavo classificato che avrà punti 1

Ai primi tre atleti classificati per ogni categoria (maschile e femminile) e per ogni gara saranno assegnate le rispettive medaglie: oro, argento e bronzo.

Le prime tre staffette classificate saranno premiate con Medaglie.

Nelle gare dei 400 SL e 400 Mix verranno premiati solo i primi Tre atleti Assoluti (Maschile e Femminile)

Verranno premiate (Coppe) le prime 6 società.

La classifica delle società è unica (ES A – B – RAGAZZI – JUNIOR - ASSOLUTI)

Logistica

Come arrivare

In Auto

- Autostrada Salerno - Reggio Calabria uscita Cosenza sud

Percorso

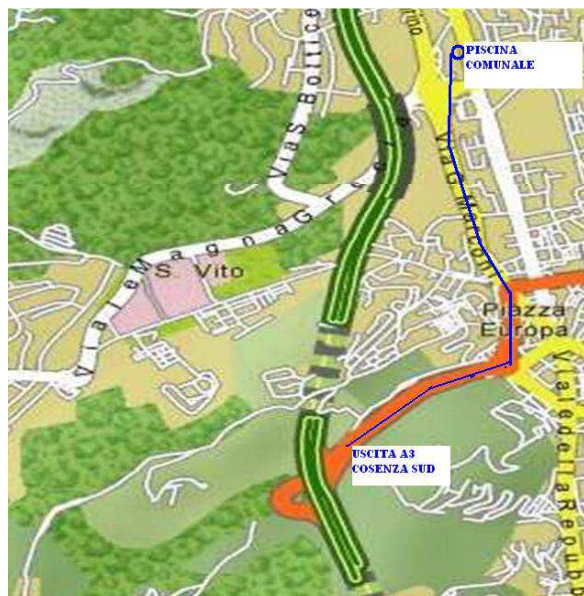
Immettiti in Piazza Maestri del Lavoro

Continua a SX in Via Pasquale Rossi

Continua in Via Pomponio Leto

Esci in Via Guglielmo Marconi

Subito a DX in Via Veterani dello Sport



In Treno

- linee FS Paola da diverse provenienze - Linea Paola - Cosenza