RISCALDAMENTO 20/01/2024		
PM	tutte le società	**2 TURNI da 25 min**

	TURNO	ARV	GAB	CSR	GAS	PTV
PM	14:30-14:55					

	TURNO	BLU	AQA	RND	PIA	ITA
PM	14:55-15:20					

INIZIO GARE - PM ORE 15:30

tempi eff. di gare	**pm**	3h + 5m
SABATO 20/01/2024		

TIMING sabato

am

14:30-15:20 - riscaldamento

15:30-19:05 - gare -