RISCALDAMENTO 13/05/2023		
AM-PM	per società	ESORDIENTI 2 TURNI da 20 min.
AM-PM	tutte le società	CATEGORIA TURNO UNICO 30 min.

		ESORDIENTI
	TURNO	BLU ESP ITA PIA
AM	09:10-09:30	TUTTE LE CORSIE (non assegnate)
PM	14:50-15:10	

		CATEGORIA
	TURNO	
AM	09:30-10:00	TUTTI I CATEGORIA UNICA FASCIA ORARIA UTILE
PM	15:10-15:45	

		ESORDIENTI
	TURNO	AQA ARV CSR PTV RND
AM	10:00-10:20	TUTTE LE CORSIE (non assegnate)
PM	14:30-14:50	

INIZIO GARE AM ORE 10:30 - PM ORE 16:00

tempi eff. di gare	**am**	1h + 45m
SABATO 13/05/2023	**pm**	2h + 30 m

TIMING sabato	**am**		**pm**	
	09:10-10:20	riscaldamento	**14:30-15:45**	**riscaldamento**
	10:30-12:15	gare	**16:00-18:30**	gare

N.B. SI PREGA DI ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE AGLI ORARI INDICATI