FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Calabria

Il Presidente

Prot.nr.71

Cosenza, 28/04/2025

Alle Società affiliate

Al Settore Nuoto Fondo F.I.N.- Roma

Al Settore Nuoto Master - Roma

Al G.U.G. Regionale Calabria

Loro indirizzi

Oggetto: **Gara in Acque libere Mezzo Fondo (5KM - 3KM - MIGLIO) – "II° Trofeo Settimio Frangella".**

La Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Calabria, indice e organizza la manifestazione **"II° Trofeo Settimio Frangella"** che si svolgerà sul tratto antistante il Lungomare del Comune di Falconara Albanese – località Torremezzo (Cs) – Sabato 26 e Domenica 27 Luglio 2025, come da seguente programma e regolamento:

SABATO 26 LUGLIO – mattina – gara di fondo 5 km – (DUE GIRI)
Ore 08,30 – Ritrovo Atleti Lungo Mare – area sud adiacente Lido Cocoloco
Ore 09,00 – Riconoscimento e punzonatura atleti
Ore 09,30 – Riunione tecnica
Ore 10,00 - Partenza gara come da regolamento federale
Ore 11,30 - Termine gare
Ore 12,00 - Premiazione

SABATO 26 LUGLIO - pomeriggio – gara di mezzofondo sprint (MIGLIO)
Ore 13,30 – Ritrovo Atleti Lungo Mare – area sud adiacente Lido Cocoloco
Ore 14,00 – Riconoscimento e punzonatura atleti
Ore 14,30 – Riunione tecnica
Ore 15,00 - Partenza gara come da regolamento federale
Ore 16,00 - Termine gare
Ore 17,00 - Premiazione

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 mail:crcalabria@federnuoto.it
PEC: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com

DOMENICA 27 LUGLIO – mattina – gara di mezzofondo 3 km – (1 GIRO)
Ore 08,30 – Ritrovo Atleti Lungo Mare – area sud adiacente Lido Cocoloco
Ore 09,00 – Riconoscimento e punzonatura atleti
Ore 09,30 – Riunione tecnica
Ore 10,00 - Partenza gara come da regolamento federale
Ore 11,30 - Termine gare
Ore 12,00 - Premiazione

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti agonisti (esclusi esordienti B) e master delle società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2024/2025. Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria e sesso. Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale della federazione, entro il 22 Luglio 2025. La tassa d'iscrizione è di € 25,00 (venticinque/00). Non saranno accettate iscrizioni, e/o eventuali variazioni oltre il suddetto termine.

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

E' fatto obbligo da parte dei responsabili di società rispettare e far rispettare ai propri atleti le Normative vigenti in materia ambientale emanate dal Governo e le Linee Guida Federali. Possono entrare nello spazio riservato (Villaggio gara) solo gli atleti che devono effettuare la gara.

Per quanto non espressamente richiamato, si applicano le disposizioni e le norme tecniche e sanitarie vigenti.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Il Presidente
Comitato Regionale Calabria
(Alfredo Porcaro)