
MEETING CITTÀ
di
COSENZA
05 - 06 - 07 GIUGNO 2026
COOL
SWIM
MEETING

L' ASD AQA in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N., organizza per il **5 -6 -7 Giugno 2026** il **XXIII Meeting di Nuoto "Città di Cosenza"**, che si svolgerà presso la piscina Olimpionica di Cosenza - Località Campagnano

Grandezza piscina: mt. 50 – 10 corsie – cronometraggio elettronico.

Il Meeting avrà carattere Nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2025/2026, appartenenti alle seguenti categorie:

ESORDIENTI B - ESORDIENTI A (M. 2013/14/15/16 | F. 2014/15/16/17) - RAGAZZI (M. 2010/2011/2012 | F. 2012/2013)
JUNIORES (M. 2008/09 | F. 2010/11) - CADETTI (M. 2006/07 | F. 2008/09) - SENIORES (M. 2005/PREC. | F. 2007/PREC.)

Inoltre nell'ambito della manifestazione sarà inserita una sessione dedicata agli Esordienti A – B nella giornata di Venerdì 5.

- Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione indipendentemente dalla Categoria.
- Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria.

ES B possono partecipare alle gare da 50-100 | ES A possono partecipare alle gare da 50-100-200
Esordienti A e B 3 gare categoria 4 gare

Categorie possono partecipare a tutte le gare, però sulle distanze dei 400 sl e 400 Mx la classifica sarà Assoluta e non per categoria.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

VENERDÌ 05 GIUGNO (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 8:30 | Riscaldamento Maschi ore 9:00

Riservata alle categorie ES A ed ES B - Inizio Gare ore 9:30

Gare in programma: 100Sl - 200Rn - 50Fa - 100Dr - 200Mx - 50Rn - 200Fa

VENERDÌ 05 GIUGNO (POMERIGGIO)

Riscaldamento Femmine ore 14:30 | Riscaldamento Maschi ore 15:00

Riservata alle categorie ES A ed ES B - Inizio Gare ore 16:00

Gare in programma: 200Sl - 50Dr - 100Rn - 200Dr - 100Fa - 50Sl

SABATO 06 GIUGNO (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 8:30 | Riscaldamento Maschi ore 9:00

Inizio Gare ore 9:40

Gare in programma: 400Sl (3 serie F/M) - 50Fa - 200Dr - 100Rn - 100Sl - 200Fa - 50Dr - 1500Sl M

(Qualificati alla Gara 1500 stile libero Maschile i primi 10 migliori tempi di iscrizone)

SABATO 06 GIUGNO (POMERIGGIO)

Riscaldamento solo finalisti e partecipanti 200Mx

Ore 15:00-15:50 unico inizio gare 16:00

Gare in programma: 50Fa - 50Dr - 100Rn - 100Sl serie 200Mx

DOMENICA 07 GIUGNO (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 8:00 | Riscaldamento Maschi ore 8:30

Inizio Gare ore 9:15

Gare in programma: 400Mx (2 serie F/M) - 200Sl - 50Rn - 100Dr - 100Fa - 200Rn - 50Sl - 800Sl F

(Qualificati alla Gara 800 stile libero Femminile i primi 10 migliori tempi di iscrizone)

DOMENICA 07 GIUGNO (POMERIGGIO)

Riscaldamento ore 15:00-15:50 solo finalisti

Gare in programma: Finali 50Sl - 50Rn - 100Dr - 100Fa - "Australiana"

(Qualificati all'Australiana i migliori due tempi delle gare: 100Sl - 100Rn - 100Dr - 100Fa)

CLASSIFICHE & PREMI

Le premiazioni delle gare a serie saranno effettuate durante la manifestazione

Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:

1° classificato – Punti 9
2° classificato – Punti 7
3° classificato – Punti 6
4° / 8° classificato – Punti 1

Ai primi tre atleti classificati per ogni categoria (Maschile e Femminile) e per ogni gara saranno assegnate le rispettive medaglie: oro, argento e bronzo.

Verranno premiate (Coppe) le prime 3 Società e premi in denaro

- **1°** 1.000 Euro | **2°** 700 Euro | **3°** 500 Euro
- Premi speciali per le prime 3 posizioni M e F secondo il tabellare FINA
- La classifica delle Società è unica (Es. B – A – RAGAZZI – JUNIOR - ASSOLUTI)
- Gli orari della manifestazione potranno subire variazioni in base alle iscrizioni

La Società ASD AQA informa:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro Domenica 31 Maggio 2026 , tramite il software FIN.
- Gli Atleti appartenenti alle categorie Es. A e Es. B potranno partecipare ad un massimo di 3 gare.
- Gli Atleti appartenenti alle categorie Ragazzi-Junior e Assoluti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare
- Le tasse di iscrizione sono di Euro 7,00 per ogni gara
- Le tasse gare dovranno essere versate tramite B.B.:
- ASSOCIAZIONE SPORTIVA AQA
  BIC/SWIFT: BACRIT21505 IBAN: IT27P0303280880010000865774

Non si accettano variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni e tanto meno sul campo gara.
Valgono le Norme tecniche e statutarie della Federazione Italiana Nuoto.

Per ulteriori informazioni:
ASD AQA – PISCINA COMUNALE Cosenza | LOC. CAMPAGNANO (Cs)
E-mail: info@spazioaqa.it

INFO
Resp. Tec. Sergio e Davide Zicarelli | 345-2142276 e 345-3555287 | E-mail: info@spazioaqa.it
Resp. Logistica Susanna Bruno: 348-7466543 | E-mail: info@spazioaqa.it

HOTEL EUROPA

PER PRENOTAZIONE CAMERE
Hotel Europa - Rende (convenzionato)
Tel. 0984464578 | Email: nfo@europahotelcosenza.it