

REGOLAMENTO

La Tubisider - Cosenza Nuoto, in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro FIN ed il Patrocinio della Regione Calabria, della Provincia di Cosenza e del Comune di Cosenza del CO.GE.I.S. organizza il giorno 18 Dicembre 2011 il :

" VI° Memorial S. Rovella ” Riservato agli Atleti Esordienti B e A

manifestazione a carattere interregionale

si svolgerà nella Piscina Comunale di Cosenza – Contrada Campagnano - mt. 25 - 6 corsie.

1) E' ammessa la partecipazione di atleti tesserati FIN anno agonistico 2011/2012

2) Gli atleti gareggeranno per tempi di iscrizione

3) Programma delle gare:

GIORNO 18 Dicembre 2011 (mattina)

Riscaldamento ore 08,30

Inizio Gare ore 09.15

Programma

100 Rana- 50 Farfalla (premiazioni) **100 Stile Libero – 50 Dorso** (premiazioni) **200 Misti - Staffetta 4x50 sl (esordienti B)** – (premiazioni)

GIORNO 18 Dicembre 2011 (pomeriggio)

Riscaldamento ore 14.45

Inizio Gare ore 15.30

Programma

100 Farfalla – 50 Stile Libero (premiazioni) **100 Dorso – 50 Rana –** (premiazioni) **Staffetta 4x100 sl (esordienti A) –** (premiazioni)

4) cronometraggio ELETTRONICO

5) Le ISCRIZIONI dovranno pervenire entro il 10 Dicembre 2011 esclusivamente utilizzando il software FIN iscrizioni gare. - Tassa iscrizione € 6.00 per ogni gara individuale e € 10,00 per ogni staffetta, che vanno versate sul c/c della A.S.D. Cosenza Nuoto IBAN IT 34 M 05424 80881 000000000281

E-mail: nuoto@fincalabria.it (solo per comunicazioni inerenti alle iscrizioni)

info@cosenzanuoto.it – (per tutte le altre comunicazioni di carattere organizzativo) .

Altre informazioni potranno essere visionate sul sito : www.cosenzanuoto.it

6) Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di quattro gare + staffette e dovrà essere in regola con il tesseramento anno

2011/12. Le società potranno iscrivere una sola staffetta per categoria.

7) E' prevista una sola partenza

8) Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gara:

1° classificato - punti 7

2° classificato - punti 5

3° classificato - punti 4

fino al sesto classificato che avrà punti 1. Doppio punteggio per le staffette.

9) Saranno premiate le prime 3 Società che avranno ottenuto i maggiori punteggi in assoluto (categoria A + B),

10) La Tubisider Cosenza Nuoto declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono le Norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

PREMI:

Coppe alle prime tre società

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara, di ogni categoria

Tubisider Cosenza Nuoto