

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

Settore nuoto – nuoto di fondo

Prot. n. 37

Cosenza, 28 gennaio 2011

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.N. delegazione prov. Catanzaro
Alla Delegazione Prov. Crono di Catanzaro
Loro indirizzi

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabro indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A e B di Nuoto Indoor 2011**, che si svolgeranno come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte ore 09.30</u>	<u>2^ parte ore 15.30</u>	<u>3^ parte ore 09.30</u>	<u>4^ parte ore 15.30</u>
200 rana	100 s.l.	100 farfalla	50 fa (solo Es.B)
100 dorso	200 farfalla (solo ESA)	200 dorso	100 rana
(premiazioni)	(premiazioni)	(premiazioni)	(premiazioni)
400 stile libero	200 misti	400 misti	200 stile libero
(premiazioni)	4 x 100 sl (Es.A)	800 F – 1500 M (Esordienti)	4 x 100 mx (Es.A)
800 M – 1500 F (solo cat - ass)	4 x 50 sl (Es.B)	800 F – 1500 M (cat - ass)	4 x 50 mx (Es.B)
(premiazioni ass.800/1500)	(premiazioni)	(premiazioni)	(premiazioni)
			(premiazioni Società)

• **date e sedi di svolgimento:**

19 Febbraio 2011		20 Febbraio 2011	
PISCINA – CATANZARO LIDO		PISCINA – CATANZARO LIDO	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 08.30 Riscaldamento	-Ore 14.30 Riscaldamento	-Ore 08.30 Riscaldamento	-Ore 14.30 Riscaldamento
-Ore 09.45 Inizio gara	-Ore 15.30 Inizio gara	-Ore 09.30 Inizio gara	-Ore 15.30 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare – (Mattina 08,30/09,00 Femmine 09,00 / 09,30 Maschi – Pomeriggio 14,30/15,00 Femmine – 15,00/15,30 Maschi)
- **Categorie:** Esordienti B e A femminili e maschili – gara 800/1500 F/M – categorie/assoluti
- **Staffette:** le staffette della categoria “A” non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria “B”
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Partecipazione:** ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare individuali + le staffette. Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria e sesso.
- **Conseguimento tempi** – per la partecipazione alla manifestazione, devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni regionali (eliminatorie, gran prix, etc.). Si potranno utilizzare i tempi migliorativi conseguiti su manifestazioni extra-regionali solo per gare già effettuate durante le manifestazioni indette dalla FIN Calabria (i risultati devono essere trasmesse, mediante documentazione attestante il conseguimento del tempo, a presidente@fincalabria.it).
- **Iscrizioni:** Utilizzare il software FIN iscrizioni gare) entro le ore 12.00 del **10 febbraio 2011**. A seguito iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale **12 atleti per gara**

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

Settore nuoto – nuoto di fondo

(SARANNO DISPUTATE N. DUE SERIE PER GARA. IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 6 ATLETI CLASSIFICATI). PER I 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti SARANNO AMMESSI SOLTANTO I PRIMI 6 ATLETI.

- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
 - I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria è **tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**;
 - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).
- **Classifica e Premiazioni:** al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI A INDOOR 2011** e **CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI B INDOOR 2011**.

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2010/2011.

La tassa d'iscrizione, è di € **7,00 (sette/00)** per ogni gara individuale e di € **10,00 (dieci/00)** per ogni staffetta, che dovrà essere versata alla FIN C.R.Calabro mediante bonifico bancario intestato a F.I.N. C.R. Calabria - **BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT22X0306903388100000003265 (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687) Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.**

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto – Nuoto di fondo
(Alfredo Porcaro)

