



SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

Lamezia Terme 15 dicembre 2013
c/o Piscina Comunale via G. De Sensi snc Lamezia Terme (CZ)

"TERZA ETA' E DISABILITA' IN ACQUA"
un movimento in continua evoluzione

PROGRAMMA

Mattino (parte teorica)

- 8.30 - 9.00 Accredito
9.00 - 9.15 Presentazione del corso e saluti
9.15 - 9.30 **Bruno Cilione** (Coordinatore SIT Calabria)
"Reportage dell'aggiornamento in Calabria: descrizione e riflessione"
9.30 - 10.00 **Pasquale Fedele** (membro commissione medica nazionale a.i.a.; responsabile modulo biomedico e ricerca scientifica F.I.N Calabria)
"Il cambiamento strutturale e fisiologico dell'anziano: rischi e vantaggi dell'attività motoria acquatica"
10.00 - 10.40 **Roberto Formenti** (docente FIN, Coordinatore SIT Lombardia)
"L'organizzazione della lezione (programmazione, strategia, valutazione)"
10.40 - 11.00 Coffee break
11.00 - 11.40 **Lucia Zulberti** (docente FIN; docente e allenatore nazionale nuoto Paralimpico)
"Disabilità, scuola nuoto ed agonismo. Il ruolo degli "Special Olympics"
11.40 - 12.40 **Roberto Formenti - Lucia Zulberti**
"I contenuti della lezione in riferimento all'utenza (le risorse didattiche, il valore della tecnica, il ruolo dell'istruttore)"
12.40 - 13.00 Dibattito
13.00 - 14.30 Pausa pranzo

Pomeriggio (parte pratica) – I corsisti devono presentarsi a bordo vasca muniti di abbigliamento idoneo per l'ingresso in acqua (consigliabile la muta).

- 14.30 - 16.00 **Roberto Formenti - Lucia Zulberti**
Divisione per gruppi di lavoro in acqua: "terza età e disabilità", tematiche comuni:
a) gli adattamenti e le modificazioni del comportamento motorio in acqua per un efficace controllo del movimento;
b) i galleggiamenti verticali, le propulsioni non codificate, il sostentamento e le nuotate non codificate;
c) la correzione dell'errore: cause, individuazione e risoluzione.
16.00 - 16.15 Coffee break
16.15 - 17.15 La scuola nuoto per adulti e disabili: un modello operativo di riferimento
17.15 - 18.00 Dibattito e conclusioni
18.00 - 18.30 Ritiro questionari di uscita e consegna attestati di partecipazione

LA PRESENZA È OBBLIGATORIA SINO ALLA CONCLUSIONE DEI LAVORI