Settore Istruzione Tecnica

CORSO MONOTEMATICO PER ALLENATORI DI NUOTO
L'allenamento:....un lungo percorso

Cagliari, 18 maggio 2013

-> -> 09.00	Accredito
09.00 – 09.15	Saluto delle Autorità
	Paolo Pettinau *Presidente C.R. Sardegna F.I.N.*
	Mauro Pau *Coordinatore S.I.T. C.R. Sardegna F.I.N.*
09.15 – 09.30	Apertura del corso: obiettivi e contenuti
	Roberto Del Bianco *Consigliere Federale e Responsabile S.I.T.*
09.30 – 10.30	Sensopercezione, coordinazione, abilità: presupposti per un'efficace azione tecnica
	Roberto Del Bianco – Cesare Butini
10.30 – 11.30	Allenamento giovanile
	Walter Bolognani
11.30 – 12.00	Intervallo
12.00 – 12.45	I presupposti indispensabili per il percorso di alta prestazione
	Cesare Butini
12.45– 13.15	Dibattito
14.30 – 15.15	Juniores – Cadetti – Assoluti: un passaggio difficile e delicato
	Cesare Butini
15.15 – 16.00	Analisi tecnica
	Stefano Nurra
16.00 – 16.45	Alimentazione e integrazione alimentare
	Lorenzo Marugo
16.45 – 17.00	Intervallo
17.00 – 17.45	Spazio aperto a tutti i partecipanti
17.45	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Il corso si svolgerà presso l'Hotel Holiday Inn – Viale Umberto Ticca.

Costi di partecipazione

Costo corso	€ 80,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT- Coordinatori Regionali SIT	Gratuito

La quota di partecipazione dovrà essere versata sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma.
Inoltrare copia del versamento e i relativi dati personali al fax 06/36200032, entro e non oltre il 10 maggio 2013.

Si ricorda che la partecipazione al corso varrà 50 crediti formativi per gli Allenatori di Nuoto I e II livello.

HERBALIFE Unipol GRUPPO arena