

# **Federazione Italiana Nuoto**

**Comitato Regionale Calabria**

**Settore Nuoto**

## **PROGRAMMA GARE CAMPIONATI REGIONALI CATEGORIA/ASSOLUTI**

Ordine gara per sesso – femminile e maschile

<b>DOMENICA 23 febbraio 2014 MATTINA 1^ PARTE</b>	<b>DOMENICA 23 febbraio 2014 POMERIGGIO 2^ PARTE</b>	<b>SABATO 1 Marzo 2014 MATTINA 3^ PARTE</b>	<b>SABATO 1 Marzo 2014 POMERIGGIO 4^ PARTE</b>	<b>DOMENICA 2 Marzo 2014 MATTINA 5^ PARTE</b>	<b>DOMENICA 2 Marzo 2014 POMERIGGIO 6^ PARTE</b>
400 st. libero M (PREMIAZIONI) 800 st. libero F 400 misti M (PREMIAZIONI)	400 st. libero F (PREMIAZIONI) 1500 st. libero M 400 misti F (PREMIAZIONI)	200 stile libero 100 farfalla (PREMIAZIONI) 50 dorso 200 misti (PREMIAZIONI)	50 stile libero 200 farfalla 100 rana (PREMIAZIONI) 4 x 200 st. libero (PREMIAZIONI)	200 rana 50 farfalla 100 dorso (PREMIAZIONI) 4 x 100 st. libero (PREMIAZIONI)	100 stile libero 200 dorso 50 rana (PREMIAZIONI) 4 x 100 misti (PREMIAZIONI)
<b>Piscina Giovino Catanzaro Lido Inizio gare ore 09,30</b>	<b>Piscina Giovino Catanzaro Lido Inizio gare ore 15,30</b>	<b>Piscina Giovino Catanzaro Lido Inizio gare ore 09,30</b>	<b>Piscina Giovino Catanzaro Lido Inizio gare ore 15,30</b>	<b>Piscina Giovino Catanzaro Lido Inizio gare ore 09,30</b>	<b>Piscina Giovino Catanzaro Lido Inizio gare ore 15,30</b>

## **PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI**

ordine gara per sesso: femminile e maschile

<b>SABATO 08 MARZO 2014 MATTINA ORE 09,30 1^ PARTE</b>	<b>SABATO 08 MARZO 2014 POMERIGGIO ORE 15,30 2^ PARTE</b>	<b>DOMENICA 09 MARZO 2014 MATTINA ORE 09,30 3^ PARTE</b>	<b>DOMENICA 09 MARZO 2014 POMERIGGIO ORE 15,30 4^ PARTE</b>
100 DORSO 200 RANA (PREMIAZIONI) 400 STILE LIBERO (PREMIAZIONI)	100 STILE LIBERO 200 FARFALLA 100 MISTI (ES. B) 200 MISTI (ES.A) (PREMIAZIONI) 4X100 SL (ES.A) 4X50 SL (ES.B) (PREMIAZIONI)	100 FARFALLA 200 DORSO 400 MISTI (ES.A) (PREMIAZIONI) 800 F - 1500 M (ES.A) (PREMIAZIONI)	50 FARFALLA (ES.B) 100 RANA 200 SL (PREMIAZIONI) 4X100 MX (ES.A) 4X50 MX (ES.B) (PREMIAZIONI)
<b>Piscina Comunale Vibo Valentia</b>	<b>Piscina Comunale Vibo Valentia</b>	<b>Piscina Comunale Vibo Valentia</b>	<b>Piscina Comunale Vibo Valentia</b>