

SETTORE SALVAMENTO

Prot.nr.318

Cosenza, 13 dicembre 2017

Spett.li Società Affiliate

Spett.le G.U.G. Regionale

Spett.le F.I.CR.
Delegazione Provinciale
Crotone

Loro Sedi

Campionati Regionali Categoria “Lifesaving” – 14 Gennaio 2018
Tappa Propaganda Salvamento - 14 Gennaio 2018

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI “LIFESAVING”**, domenica 14 gennaio 2018, riservati alle categorie *Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Senior e TAPPA Salvamento Propaganda 2018* con le seguenti gare individuali in programma:

MATTINA Agonistica (9:45 – 11:45)

- **Trasporto Manichino 50 m.** (tutte le categorie)
- **Trasporto Manichino con Pinne 100 m.** (50 m. Esordienti A – 100 m. R/J/C/S)
- **Percorso Misto 100 m.** (escluso gli Esordienti A)

MATTINA Propaganda (12:00 – 13:00)

- **Nuoto con Ostacoli** (25 m. 1 ostacolo – ANNI 2009-10 Maschi e Femmine)

POMERIGGIO Agonistica (15:30 – 17:00)

- **Nuoto con Ostacoli** (50 m. Esordienti A – 100 m. Rag. – 200 m. J/C/S)
- **Manichino con Pinne e Torpedo 100 m.** (escluso Esordienti A)
- **Superlifesaver 200 m.** (escluso gli Esordienti A)

Campo gara: Piscina Olimpionica Città di Crotone – vasca da 50 m.

Orari: **Mattina** riscaldamento ore 9,00 – inizio gare ore 9:40 - **Pomeriggio** riscaldamento ore 14,30 – inizio gare ore 15,20.

Cronometraggio: manuale.

Iscrizioni gare: tramite il software FIN entro e non oltre il 4 Gennaio 2018.

Dettaglio programma: un definitivo programma sarà stilato in seguito alle iscrizioni pervenute dalle società interessate ed in base al materiale tecnico reso disponibile dalle stesse, l'orario del riscaldamento ed inizio gare potrebbe subire qualche variazione.

Premiazioni: primi 3 atleti per categoria, distinti per sesso (somma punti gare individuali – vedi Regolamento Lifesaving 2017 – 2018, e prime 3 società classificate (somma punti dei singoli atleti).

Premiazioni Propaganda: Medaglia di partecipazioni a tutti.

Tasse gara:

Agonisti: sino a 2 gare € 8,00, da 3 a 4 gare € 10,00, da 5 a 6 gare € 15,00 ad atleta

Propaganda: 4 euro

che dovranno essere versate alla FIN C.R. Calabria mediante bonifico bancario: IBAN **IT56B0100503309000000000715** – **Banca Nazionale del Lavoro** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa al fax 0984/483687). Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento.

Distinti saluti.

Il Presidente

*Comitato Regionale Calabria
(Alfredo Porcaro)*

