

*Il Presidente*

Prot.nr. 15

Cosenza, 16 Gennaio 2015

Spett.li Società Affiliate

Spett.le G.U.G. Regionale

Spett.le F.I.C.R.

Delegazione Provinciale

Catanzaro

Loro Sedi

### Campionati Regionali Categoria “Lifesaving” – 25 gennaio 2015

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI “LIFESAVING”**, domenica 25 gennaio p.v., riservati alle categorie *Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Assoluti (Cadetti – Senior)* con le seguenti gare individuali in programma:

- **Nuoto con Ostacoli** (50 m. Esordienti A – 100 m. Rag. – 200 m. Jun. Ass.)
- **Trasporto Manichino 50 m.** (tutte le categorie)
- **Percorso Misto 100 m.** (escluso gli Esordienti A)
- **Trasporto Manichino con Pinne** (50 m. Esordienti A – 100 m. Rag. Jun. Ass.)
- **Manichino con Pinne e Torpedo 100 m.** (escluso gli Esordienti A)

**Campo gara:** Piscina Comunale Catanzaro – Pontepiccolo – vasca da 25 m.

**Orari:** riscaldamento ore 14,30, inizio gare 15,30.

**Cronometraggio:** manuale.

**Iscrizioni gare:** tramite il software FIN entro e non oltre il 21 Gennaio p.v. (max 4 gare per atleta).

**Dettaglio programma:** un definitivo programma sarà stilato in seguito alle iscrizioni pervenute dalle società interessate ed in base al materiale tecnico reso disponibile dalle stesse.

**Premiazioni:** primi 3 atleti per categoria, distinti per sesso (somma punti gare individuali – vedi Regolamento Lifesaving 2014-2015, e prime 3 società classificate (somma punti dei singoli atleti).

**Tasse gara:** sino a 2 gare € 8,00, da 3 a 4 gare € 10,00 ad atleta che dovranno essere versate alla FIN C.R. Calabria mediante bonifico bancario: IBAN **IT56B0100503309000000000715** – **Banca Nazionale del Lavoro** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa al fax 0984/483687).

Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento.

Distinti saluti.

*Il Presidente*

*Comitato Regionale Calabria  
(Alfredo Porcaro)*

