Settore Nuoto
Prot.nr. 21

Cosenza, 17/02/ 2023

Spett. Le
Società Affiliate
Loro Sedi

Spett. Le
G.U.G. Regionale

Spett. Le
Federazione Cronometristi
Delegazioni Provinciali
Catanzaro, Cosenza
Loro Sedi

Spett.Le
F.I.N. Direzione Sportiva – Sede

Campionati Regionali di Categoria Indoor 2023

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i Campionati Regionali di Categoria Indoor, che si svolgeranno presso la **piscina comunale S. Giudice di Lamezia Terme, 12 marzo p.v. e la piscina comunale di Cosenza, 18 e 19 marzo p.v.** - vasche da 25 metri – 6 corsie, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

1^ PARTE 12 marzo 2023 ORE 10:00	2^ PARTE 12 marzo 2023 ORE 16:00	3^ PARTE 18 marzo 2023 ORE 10:00	4^ PARTE 18 marzo 2023 ORE 16:00	5^ PARTE 19 marzo 2023 ORE 10:00	6^ PARTE 19 marzo 2023 ORE 16:00
400 sl F	400 sl M	200sl	50 sl	200 ra	100 sl
1500 sl M	800 sl F	100fa	200 fa	50 fa	200 do
400 mix F	400 mix M	50do	100ra	100 do	50 ra
premiazioni	premiazioni	200 mix	premiazioni	premiazioni	premiazioni
4x50 mix	4x50 sl	premiazioni	4x200 sl	4x100 sl	4x100 mix
premiazioni	premiazioni	1500 sl F	premiazioni	premiazioni	premiazioni
		premiazioni		800 sl M	
				premiazioni	

Regolamento

Riscaldamento: seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.
Cronometraggio: automatico (con piastre).
Categorie: Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate, l'annata R14 per anno, Juniores, Cadetti, Seniores.
Gli appartenenti alla categoria **"Esordienti A"** potranno partecipare nella categoria **Ragazzi primo anno**, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella dedicata del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2022/2023, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

	M			F		
	Vasca 50	Conversione	Vasca 25	Vasca 50	Conversione	Vasca 25
100 stile	1.02.0	- 1.75	1.00.25	1.06.5	- 1.50	1.05.00
200 stile	2.15.0	- 3.75	2.11.25	2.23.0	- 3.30	2.19.70
400 stile	4.44.0	- 8.50	4.35.50	5.00.0	- 7.20	4.52.80
800 stile	---------			10.15.0	- 14.80	10.00.20
1500 stile	18.30.0	- 37.00	17.53.00	----------		
100 dorso	1.11.0	- 3.00	1.08.00	1.16.5	- 2.60	1.13.90
200 dorso	2.32.0	- 6.40	2.25.60	2.43.0	- 5.60	2.37.40
100 rana	1.18.0	- 2.60	1.15.40	1.24.0	- 2.20	1.21.80
200 rana	2.50.0	- 5.90	2.44.10	3.00.0	- 4.90	2.55.10
100 farfalla	1.09.0	- 1.40	1.07.60	1.14.0	- 1.35	1.12.65
200 farfalla	2.32.0	- 3.75	2.28.25	2.41.0	- 3.30	2.37.70
200 misti	2.32.0	- 5.00	2.27.00	2.42.0	- 4.50	2.37.50
400 misti	5.23.0	- 11.60	5.11.40	5.42.0	- 9.80	5.32.20

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un **max di 6 gare**. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

Criteri di qualificazione: saranno ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati per le Società di appartenenza, affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023, che abbiano disputato le gare nelle manifestazioni denominate Prova Tempi o nella Coppa Brema, cosi come da Regolamento Regionale Generale.
Alle gare da **50/100/200** sia maschili che femminili, saranno ammessi i migliori 18 per ogni categoria, che rispettino i "criteri di qualificazione".

Per la **sezione maschile** nelle gare **400 stile e 400 misti**: i migliori 6 per la categoria R14, i migliori 12 R1/R2 e i migliori 6 tra J/C/S, che rispettino i "criteri di qualificazione".
Nelle gare da **1500 e 800 sl**: i migliori 6 R14, i migliori 6 R1/R2 e i migliori 6 tra J/C/S, che rispettino i "criteri di qualificazione".

Per la **sezione femminile** nelle gare **400 e 800 stile e 400 misti**: le migliori 12 per le categorie R1/R2, le migliori 6 tra J/C/S, che rispettino i "criteri di qualificazione".
Nella gara dei **1500 sl**: le migliori 6 R1/R2 e le migliori 6 tra J/C/S, che rispettino i "criteri di qualificazione".

Staffette: le staffette potranno essere completate con non più di 2 ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli **"Esordienti A"** possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli "Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria). Sarà valida per la classifica Assoluta un'unica staffetta per società.

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl. I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Per le staffette di categoria è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o sbarrato obliquamente o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**

Tabella tempi limite 450 punti FINA: Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di **450** punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare **450** punti per portare punti alla società.
Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

FINA Point Scoring 2022 Men Individual - Short Course (25m) Validity - (01/09/2022 - 31/08/2023)

	Freestyle						Backstroke			Breaststroke			Butterfly			Medley			
Pt.	**50**	**100**	**200**	**400**	**800**	**1500**	**50**	**100**	**200**	**50**	**100**	**200**	**50**	**100**	**200**	**100**	**200**	**400**	**Pt**
450	26.30	58.51	02:09.67	04:36.97	09:38.64	18:25.14	28.99	01:03.06	02:17.84	32.55	01:12.13	02:36.80	28.38	01:02.35	02:21.24	01:04.30	02:23.06	05:06.41	**450**

FINA Point Scoring 2022 Women Individual - Short Course (25m) Validity - (01/09/2022 - 31/08/2023)

	Freestyle						Backstroke			Breaststroke			Butterfly			Medley			
Pt.	**50**	**100**	**200**	**400**	**800**	**1500**	**50**	**100**	**200**	**50**	**100**	**200**	**50**	**100**	**200**	**100**	**200**	**400**	**Pt**
450	29.92	01:05.57	02:23.95	05:05.25	10:25.51	19:57.96	32.97	01:11.62	02:35.21	37.27	01:21.37	02:55.60	31.81	01:11.23	02:36.08	01:13.74	02:39.02	05:37.90	**450**

FINA Point Scoring 2022 Relay - Short Course (25m) Validity - (01/09/2022 - 31/08/2023)

	Women Freestyle Relay			Women Medley Relay		Men Freestyle Relay			Men Medley Relay	
Pt.	**4x50**	**4x100**	**4x200**	**4x50**	**4x100**	**4x50**	**4x100**	**4x200**	**4x50**	**4x100**
450	02:00.70	04:29.51	09:50.94	02:13.60	04:52.98	01:46.74	03:58.84	08:50.86	01:57.62	04:19.89

Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA INDOOR 2023: al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio **7,5,4,3,2,1** e verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria distinti per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato **14,10,8,6,4,2**.
La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA INDOOR 2023.

Classifica CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR 2023: per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria INDOOR 2023, sarà stilata una classifica ASSOLUTA attribuendo il punteggio **7,5,4,3,2,1**; per le staffette il punteggio è raddoppiato **14,10,8,6,4,2.**
La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile + maschile) sarà proclamata CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTA INDOOR 2023.

Le iscrizioni: dovranno essere effettuate tramite il software GESTIONALE – FIN; **iscrizioni gare entro DOMENICA 05 MARZO p.v. ore 23.45**, unitamente alla **tassa d'iscrizione di € 6,50 (seieuro/50) per gara individuale e di € 12,00 (dodici euro) per ogni staffetta.**

Il mancato rispetto del termine non consentirà ulteriori iscrizioni.

n.b. si prega di osservare e fare osservare quanto previsto dalle procedure ***return to play***

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti. La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità.
Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail:crcalabria@federnuoto.it
Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com