

# Federazione Italiana Nuoto

## Comitato Regionale Calabria

Prot.nr.67

Cosenza, 02/05/2023

Alle Società affiliate

Alla FIN – Settore Fondo –  
Settore Master - Roma

Al G.U.G. Regionale Calabria

Loro indirizzi

**Oggetto: Gara in Acque libere Mezzofondo – IV° Trofeo Città di Roccella Jonica “ A...mare per Andrea” – Tappa G.P. Nazionale**

La Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Calabria, indice e organizza la manifestazione “**IV° Trofeo Città di Roccella Jonica “ A...mare per Andrea” - gara di mezzofondo 3 km – Miglio marino**, che si svolgeranno sul tratto libero adiacente il lungomare Jonico, rispettivamente il giorno 22 e 23 luglio 2023, come da seguente programma e regolamento sia per giorno 22 che per giorno 23 LUGLIO, salvo cambio distanza:

### **SABATO 22 LUGLIO 2023 – GARA DI MEZZOFONDO 3.0 Km (2 GIRI)**

- ore 13:00 allestimento campo,
- ore 14:30 ritrovo atleti presso spiaggia libera adiacente il “Lido Beach Club”– verifica documenti - punzonatura
- ore 15,15 Riunione tecnica
- ore 16:00 Partenza gara
- ore 17:00 Previsto arrivo,
- ore 18:00 Premiazione;

### **DOMENICA 23 LUGLIO 2023 – GARA DI MEZZOFONDO MIGLIO MARITTIMO (1 GIRO)**

- ore 08:00 allestimento campo,
- ore 09:00 ritrovo atleti presso Villaggio spiaggia libera – verifica documenti - punzonatura
- ore 09,30 Riunione tecnica
- ore 10:30 Partenza Agonisti/Master gara
- ore 11:30/12,00 previsto arrivo,
- ore 12:30 Premiazione;
- 

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti agonisti (esclusi esordienti B) e master delle società affiliate alla F.I.N. per l’anno 2022/2023. La manifestazione è inserita nel circuito nazionale supermaster e G.P. Nazionale, Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria e sesso. Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale della federazione, entro il 15 Luglio 2023. La tassa d’iscrizione è di € 25,00 (venticinque/00) per la Km e € 22,00 (ventidue/00) per il Miglio . Non saranno accettate iscrizioni, e/o eventuali variazioni oltre il suddetto termine.



# Federazione Italiana Nuoto

## Comitato Regionale Calabria

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

E' fatto obbligo da parte dei responsabili di società rispettare e far rispettare ai propri atleti le Normative Vigenti, in materia di sicurezza ed ambientali oltre alle Linee Guida Federali. Possono entrare nello spazio riservato solo gli atleti che devono effettuare la gara.

Per quanto non espressamente richiamato, si applicano le disposizioni e le norme tecniche e sanitarie vigenti.

**Federazione Italiana Nuoto**  
*Comitato Regionale Calabria*  
**Il Presidente**  
**(Alfredo Porcaro)**



87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687  
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009  
mail: [crcalabria@federnuoto.it](mailto:crcalabria@federnuoto.it) PEC: [fincalabria@pec.fincalabria.com](mailto:fincalabria@pec.fincalabria.com)  
[www.fincalabria.com](http://www.fincalabria.com)

# Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Calabria

## GARA 3 KM (1 giro) 22 Luglio 2023



## GARA Miglio (2 giro) 23 Luglio 2023

