

**AQA**  
NUOTO

ITALIANSWIM  
TOUR

**MEETING  
CITTÀ DI  
COSENZA**

Milano | San Marino | Merano

**AQA**  
*Academy*  
I CAMPIONI DI DOMANI

**FSN**  
FEDERAZIONE SAMMARINESE NUOTO

COOL  
SWIM  
MEETING

**NM**



# AQA

MEETING DI NUOTO  
CITTÀ DI COSENZA

9-10-11  
GIUGNO 2023



**PISCINA COMUNALE DI COSENZA**

LOC. CAMPAGNANO VIA VETERANI DELLO SPORT - 87100 COSENZA



**366 5971818**  
**INFO@SPAZIOAQA.IT**

L' ASD AQA in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N., organizza per il 9-10-11 Giugno 2023 il XX Meeting di Nuoto "Città di Cosenza", che si svolgerà presso la piscina Olimpionica di Cosenza - Località Campagnano

Grandezza piscina: mt. 50 – 10 corsie – cronometraggio elettronico.

Il Meeting avrà carattere Nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2022/2023, appartenenti alle seguenti categorie:

**Categoria Ragazzi (2009 M1)**

**Ragazzi (09-10 F / 07-08M)**

**Juniors (07-08F/05-06 M)**

**Assoluti (F/M)**

Inoltre nell'ambito della manifestazione sarà inserita una sessione dedicata agli

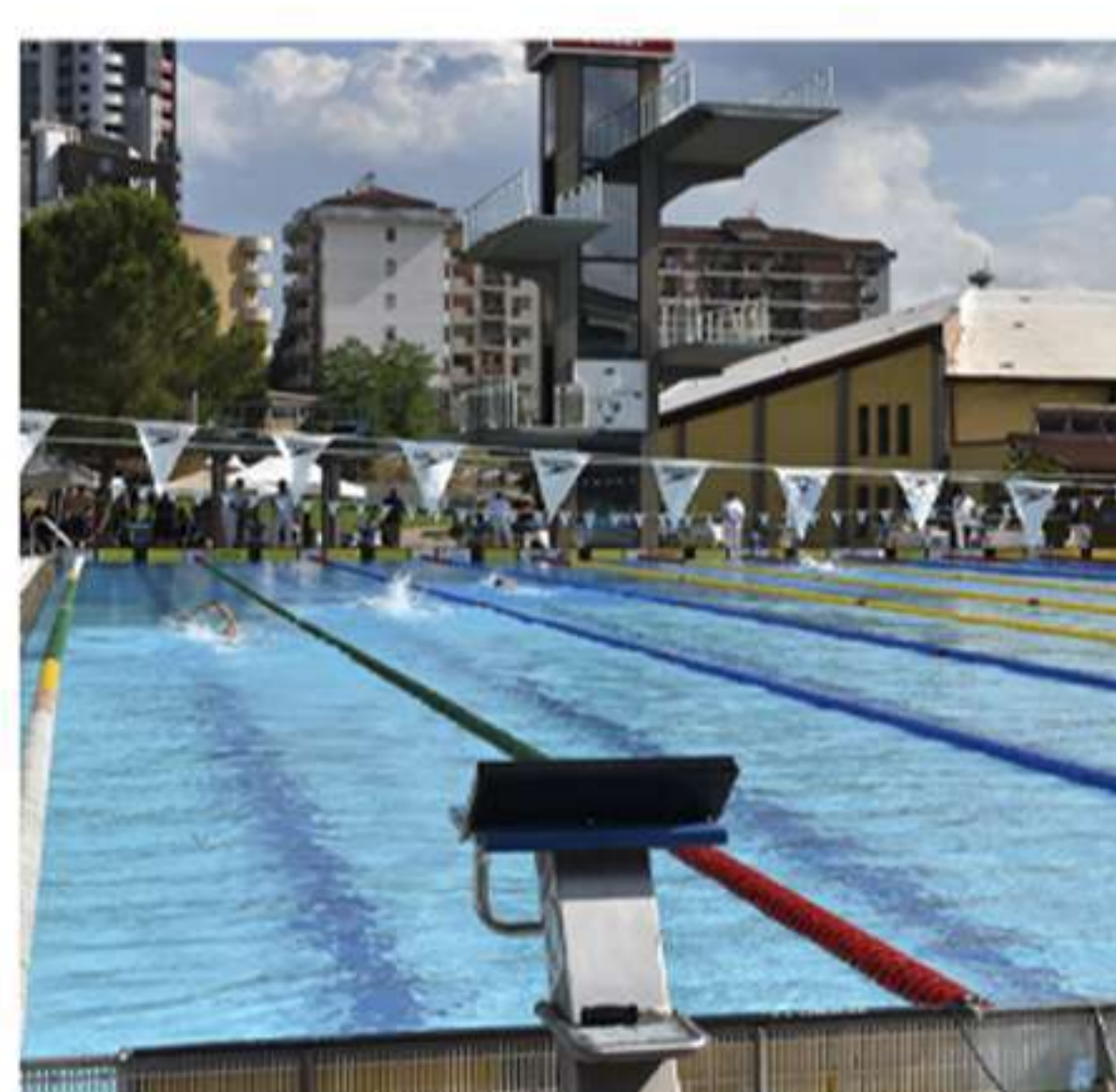
Esordienti A – B nella giornata di Venerdì 9

- Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione indipendentemente dalla Categoria.
- Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria.

ES B possono partecipare alle gare da 50-100

ES A possono partecipare alle gare da 50-100-200

Categorie possono partecipare a tutte le gare, però sulle distanze dei 400 sl e 400 Mx la classifica sarà Assoluta e non per categoria.



# PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

## VENERDI' 9 GIUGNO (Mattina)

Riscaldamento Femmine ore 8:30 | Riscaldamento Maschi ore 9:00

Riservata alle categorie ES A ed ES B - Inizio Gare ore 9:30

**Gare in programma:** 100Sl - 200Rn - 50Fa - 100Dr - 200Mx - 50Rn - 200Fa

## VENERDI' 9 GIUGNO (Pomeriggio)

Riscaldamento Femmine ore 14:30 | Riscaldamento Maschi ore 15:00

Riservata alle categorie ES A ed ES B - Inizio Gare ore 16:00

**Gare in programma:** 200Sl - 50Dr - 100Rn - 200Dr - 100Fa - 50 Si

## SABATO 10 GIUGNO (Mattina)

Riscaldamento Femmine ore 8:30 | Riscaldamento Maschi ore 9:00

Inizio Gare ore 9:40

**Gare in programma:** 400Sl (3 serie F/M) - 50Fa - 200Dr - 100Rn - 100Sl - 200Fa - 50Dr

## SABATO 10 GIUGNO (Pomeriggio)

Riscaldamento solo finalisti e partecipanti 200Mx

Ore 15:00-15:50 unico inizio gare 16:00

**Gare in programma:** 50Fa - 50Dr - 100Rn - 100Sl serie 200Mx

## DOMENICA 11 GIUGNO (Mattina)

Riscaldamento Femmine ore 8:00 | Riscaldamento Maschi ore 8:30

Inizio Gare ore 9:15

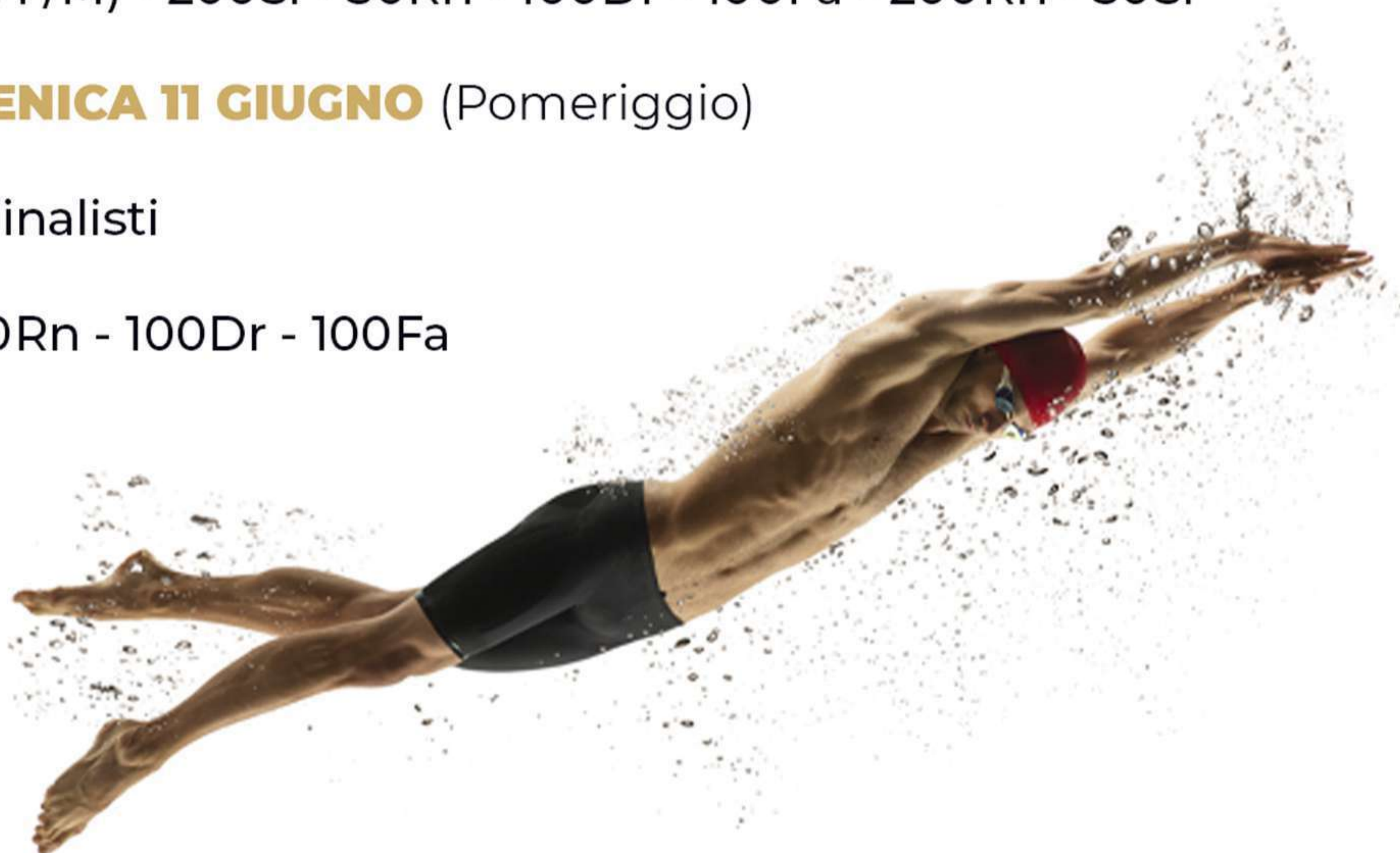
**Gare in programma:** 400Mx (2 serie F/M) - 200Sl - 50Rn - 100Dr - 100Fa - 200Rn - 50Sl

## DOMENICA 11 GIUGNO (Pomeriggio)

Riscaldamento ore 15:00-15:50 solo finalisti

**Gare in programma:** Finali 50Sl - 50Rn - 100Dr - 100Fa

Le premiazioni delle gare a serie saranno effettuate durante la manifestazione



# CLASSIFICHE & PREMI

Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:

1° clas. – Punt 9 | 2° clas. – Punt 7 | 3° clas. Punt 6  
Fino all'ottavo classificato che avrà punti 1.

Ai primi tre atleti classificati per ogni categoria (Maschile e Femminile) e per ogni gara saranno assegnate le rispettive medaglie: oro, argento e bronzo.

Verranno premiate (Coppe) le prime 3 Società e premi in denaro

- 1° 1.000 Euro | 2° 700 Euro | 3° 500 Euro
- La classifica delle Società è unica (Es. B – A – RAGAZZI – JUNIOR - ASSOLUTI)
- Gli orari della manifestazione potranno subire variazioni in base alle iscrizioni

La Società ASD AQA informa:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro **Mercoledì 31 Maggio 2023**, tramite il software FIN.
- Gli Atleti appartenenti alle categorie Es. A e Es. B potranno partecipare ad un massimo di 3 gare.
- Gli Atleti appartenenti alle categorie Ragazzi-Junior e Assoluti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare
- Le tasse di iscrizione sono di Euro 7,00 per ogni gara
- Le tasse gare dovranno essere versate tramite B.B.:
- Bic : INTFBGSF IBAN: IT22S0200880882000103003552

Non si accettano variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni e tanto meno sul campo gara. Valgono le Norme tecniche e statutarie della Federazione Italiana Nuoto.

## PREMI COMBINATI

“Le Naiadi Summer Edition” ( Pescara ) e 20°Meeting AQA Cosenza  
\*partecipando ad entrambe le competizioni

1. Alle prime tre Società classificate, somma punti delle categorie (ragazzi e superiori) delle classifiche ufficiali delle due manifestazioni, sarà assegnato un premio, pari a:  
2.500,00€ (Soc. 1°Class) | 1.500,00€(Soc. 2°Class) | 1000,00€(Soc. 3°Class)

In caso in cui una delle due tappe non dovesse avere luogo, il premio verrà erogato al 50%, ossia:  
1.250,00€ (1°Class) | 750,00€ (2°Class) | 500,00€(3°Class).

In caso di parità di punteggio, il premio verrà suddiviso in parti uguali. Il premio verrà liquidato esclusivamente tramite bonifico bancario, suddiviso in parti uguali fra le due società organizzatrici .

**Per ulteriori informazioni:**

ASD AQA – PISCINA COMUNALE Cosenza | LOC. CAMPAGNANO (Cs)

**E-mail:** info@spazioaqa.it

INFO

Resp. Tecnico

**Savio Celso:** 347-9544729

**E-mail:** savio.1975@libero.it

Resp. Logistica

**Susanna Bruno:** 348-7466543

**E-mail:** assuntasusina@hotmail