



COME ARRIVARE:

In Auto

Autostrada Salerno - Reggio Calabria, uscita Cosenza Sud

1. Immettiti in Piazza Maestri del Lavoro,
2. Continua a SX in Via Pasquale Rossi,
3. Continua in Via Pomponio Leto,
4. Esci in Via Guglielmo Marconi,
5. Subito a DX in via Veterani dello Sport.

In Treno

- Linee FS Paola da diverse provenienze - Linea Paola - Cosenza

Per ulteriori informazioni:

ASD COSENZA NUOTO - PISCINA COMUNALE

Loc. Campagnano (CS)

Tel. e Fax 0984.398042

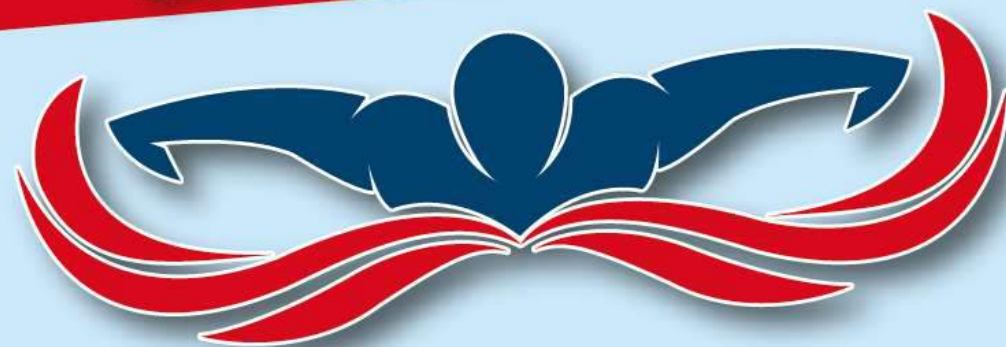
E-mail: info@cosenzanuoto.it

Sito Internet: www.cosenzanuoto.it

- Savio Celso 347.9544729 e-mail: savio.1975@libero.it
- Susanna Bruno 348.7466543 e-mail: assuntasusina@hotmail.it



XVI MEETING DI NUOTO CITTÀ DI COSENZA



1/2/3 Giugno 2018

Piscina Olimpica

MAIN SPONSOR



HEALTH CENTER
CENTRO BIOMEDICO E NUTRIZIONALE



ALBERGHI CONVENZIONATI

Royal Hotel

Via delle Medaglie d'Oro
87100 COSENZA

Tel. +39 0984 412165 Fax +39 0984 411777
www.hotelroyalsas.it



Via Ettore Majorana, 6C
87036 RENDE (CS)

Tel. +39 0984 404151 Fax +39 0984 404094
www.majoranagroup.com



(Ex Hotel Executive)

Via Marconi, 59
87036 RENDE (CS)
Tel. +39 0984 401010



L'Isola di Aurora

Località Savuto
88040 MARTIRANO (CZ)
Tel. +39 0968 99516

RISTORANTI CONVENZIONATI



@ CANNARUTIA

cucina tipica e senza glutine

Viale Magna Grecia - 87100 COSENZA
Tel. 0984.408377

XVI MEETING DI NUOTO • CITTÀ DI COSENZA

ES B - ES A.

Venerdì 1 Giugno (Pomeriggio)

Riscaldamento Femmine ore 14,30

Riscaldamento Maschi ore 15,00

CERIMONIA DI APERTURA Ore 15,30

Inizio Gare ore 16,00 / Gare in programma

100SL - 200RN (solo Es.A) - 100DS - 50FA

(solo Es.B) - 200FA (solo Es.A) - 50RN (solo Es.B)

Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.

4 x 50 Mix/Mix Es.B (2F/2M)

4 x 50 Mix/Mix Es.A (2F/2M)

Premiazioni staffette.

Sabato 2 Giugno (Mattina)

Riscaldamento Femmine ore 8,00

Riscaldamento Maschi ore 8,30

Inizio Gare ore 9,00 / Gare in programma

50DS (solo Es.B) - 200SL (solo Es.A) - 100RA - 200DS

(solo Es.A) - 100FA - 200Mix - 50SL (solo Es.B).

Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.

CATEGORIA

800SL (Ass.) - 1500SL (Ass.) Max 1 Serie e accedono i migliori 10 tempi. (L'iscrizione prevede la certificazione del conseguimento del tempo).

Premiazioni.

CATEGORIA

Sabato 2 Giugno (Pomeriggio)

Riscaldamento Femmine ore 15,00

Riscaldamento Maschi ore 15,30

Inizio Gare ore 16,00 / Gare in programma

50SI--200RN - 50 Dr--100FA - 200Mix - 200SL

Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.

Domenica 3 Giugno (Mattina)

Riscaldamento Femmine ore 8,15

Riscaldamento Maschi ore 8,45

Inizio Gare ore 9,15 / Gare in programma

100SL - 200DS - 50Fa -- 100 RN - 400Mix (Ass.)

Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.

4x100Mix/Mix (Ass.)(2F/2M)

Premiazioni staffette.

Domenica 3 Giugno (Pomeriggio)

Riscaldamento Femmine ore 15,00

Riscaldamento Maschi ore 15,30

Inizio Gare ore 16,00 / Gare in programma

400SL (Ass.) Max 2 Serie - 50 RN -- 100DS - 200FA

Le premiazioni saranno effettuate durante le gare.

GARA AUSTRALIANA F/M - 4 X 50Mix

Verranno selezionati i migliori 2 atleti classificati, per un totale di 8 atleti, nelle gare da 50 m per ogni stile.

PREMIAZIONI / PREMIAZIONI SOCIETÀ CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:

1° Classificato - Punti 9

2° Classificato - Punti 7

3° Classificato - Punti 6

Fino all'ottavo classificato che avrà punti 1.

- Ai primi 3 atleti classificati per ogni categoria (Maschile e Femminile) e per ogni gara saranno assegnate le rispettive medaglie: oro, argento e bronzo.
- Le prime 3 staffette classificate saranno premiate con medaglie.
- Nelle gare dei 400SL - 400Mix - 800SL - 1500SL verranno premiati solo i primi 3 atleti assoluti (Maschili e Femminili).
- Verranno premiate (Coppe) le prime 6 Società.
- La Classifica delle Società è unica (Es. B - A - RAGAZZI - ASSOLUTI).

PREMI SPECIALI:

- Premio in denaro di euro 1000 al tecnico della Società prima classificata.
- Premio in denaro di euro 750 al tecnico della Società seconda classificata.
- Premio in denaro di euro 500 al tecnico della Società terza classificata.

Ai primi 3 atleti classificati M/F alla gara "Australiana"

Targa alla migliore prestazione tecnica "Assoluta" in base alla tabella a punti FINA.

Targa alla migliore prestazione "Esordiente in A" in base alla tabella a punti FINA.

LA SOCIETÀ COSENZA NUOTO INFORMA:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro Lunedì 21 Maggio 2018 tramite iscrizioni on-line (www.fincalabria.com) software FIN.
- Gli atleti appartenenti alle categoria Es. A e Es. B potranno partecipare ad un massimo di 3 gare.
- Gli atleti appartenenti alle categorie RAGAZZI e ASSOLUTI potranno partecipare ad un massimo di 4 gare.
- Le tasse di iscrizione sono di euro 6,00 per ogni gara e di euro 10,00 per ogni staffetta.
- Le tasse gare dovranno essere versate tramite B.B. IBAN: IT39N0706280880000000132457 Credito Cooperativo Mediocrati Cosenza Nuoto. Non si accettano variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni e tanto meno sul campo di gara.
- L'ASD Cosenza Nuoto declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, tecnici, dirigenti o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione e si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni se il numero delle stesse dovesse risultare elevato prima della normale scadenza.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le Norme tecniche e statutarie della Federazione Italiana Nuoto.



REGOLAMENTO

L'ASD Cosenza Nuoto in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N., organizza per il 01-02 e 03 Giugno 2018, il XVI Meeting di Nuoto "Città di Cosenza", che si svolgerà presso la Piscina Olimpionica di Cosenza, località Campagnano - mt. 50 - 10 corsie - cronometraggio elettronico.

Il Meeting avrà carattere Nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2017/2018, appartenenti alle seguenti categorie: Es B (08-09 F/07-08 M) Es A (06-07 F/05-06 M), Categoria Ragazzi (2004 M) - Ragazzi (04-05 F/03-02 M) - Assoluti (F/M). Inoltre nell'ambito della manifestazione sarà inserita una batteria riguardante gli atleti della FINP (Federazione Italiana Nuoto Paraolimpica).

La prima e la seconda parte della manifestazione (Venerdì Pomeriggio - Sabato Mattina) saranno riservate alle categorie Esordienti A e B.

Nell'ultima parte della mattinata di Sabato si svolgerà 1 sola serie di 800SL e una serie dei 1500SL x Assoluti. Accedono i migliori 10 tempi, l'iscrizione prevede la certificazione del conseguimento del tempo.

La terza, quarta e quinta parte (Sabato Pomeriggio, Domenica Mattina e Domenica Pomeriggio) saranno riservate alle categorie RAGAZZI e ASSOLUTI.

A fine sessione pomeridiana di Venerdì (riservata agli esordienti) pomeriggio sarà dedicata un'ora di spazio acqua alle categorie ragazzi e assoluti, non durante il riscaldamento degli esordienti.

• Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione indipendentemente dalla categoria, è prevista una sola partenza con atleti in acqua della gara precedente.

• Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria.

• Le gare del 50 m FA - DS - RN - SL sono riservate alle cat. Es B - Rag. - Ass.

• Le gare del 200 m sono riservate alle categorie Esordienti A e successive, ad eccezione del 200 Misti, dove la partecipazione è estesa anche agli Esordienti B.

• Le gare del 400SL e 400MX si disputeranno come da categoria Assoluti, premiati i primi tre atleti Assoluti (M e F) e saranno iscritti i migliori 16 tempi maschili e femminili.

• Le staffette 4x50 Mix/Mix (2F/2M) Esordienti A ed Assolute non potranno essere completate con atleti appartenenti alle categorie Esordienti B.

• E' possibile iscrivere una sola staffetta per ogni Società e per ogni categoria ammessa (es B - es A - Ragazzi - Assoluta).

• Non possono partecipare atleti appartenenti alla categoria Propaganda.

• Gare a cui possono partecipare gli es B 50 - 100 più 200 Mx.

• Gare a cui possono partecipare gli es A 100 - 200.

• Gare a cui possono partecipare Ragazzi e Ass 50-100-200-400-800-1500.

• Le liste delle gare a numero chiuso saranno esposte su: cosenzanuoto.eu e fincalabria.com dopo la chiusura delle iscrizioni.

• Qualora un atleta non dovesse rientrare nelle gare a numero chiuso potrà cambiarsi.

AUSTRALIANA:

Alla gara Australiana accederanno i migliori 2 tempi Assoluti, Femminili e Maschili, delle gare dei 50FA, 50DS, 50RN, e 50SL (esclusi gli esordienti). La gara consiste in batterie ad eliminazione diretta sui 50. Ad ogni turno i partecipanti dovranno nuotare nello stile preposto. Lo stile di partenza verrà sorteggiato. In ogni batteria verranno eliminati gli ultimi DUE tempi fino alla batteria finale dove rimarranno i migliori DUE tempi che si contenderanno la vittoria della gara. Sarà il vincitore del primo e del secondo step a decidere lo stile in cui si devono cimentare i partecipanti alla gara successiva. Non si può scegliere per due volte lo stesso stile.

• Nell'eventualità che uno stesso atleta si classifichi tra i primi due in graduatoria in diverse gare da 50 m, ma diversa posizione (es. primo 50SL e secondo 50DS), verrà preso in considerazione il terzo classificato della gara da 50 in cui l'atleta, di cui sopra, si è classificato secondo.

• Nell'eventualità che l'atleta si sia classificato, tra i primi due in graduatoria e nella stessa posizione (es. primo 50SL e primo 50DS), in più distanze da 50, verrà selezionato nello stile in cui avrà totalizzato più punti in base alla tabella FINA. In tal caso per il completamento degli otto finalisti verranno presi in considerazione gli atleti classificatisi in terza posizione nelle gare da 50 in cui l'atleta, di cui sopra, ha conseguito un punteggio minore.

Domenica 03 Giugno (Pomeriggio) Australiana: Verranno premiati i PRIMI 3 CLASSIFICATI, Maschili e Femminili; il terzo posto sarà assegnato all'atleta che giungerà terzo alla batteria che precede la finale a due.