

Settore Nuoto  
Prot.nr.41

Cosenza, 24/02/2022

Spett. Le  
Società Affiliate  
Loro Sedi

Spett. Le  
G.U.G. Regionale

Spett. Le  
Federazione Cronometristi  
Delegazione Provinciale  
Cosenza  
Catanzaro

Loro Sedi

Spett.Le  
F.I.N. Direzione Sportiva – Sede

### Campionati Regionali di Categoria Indoor 2022

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i Campionati Regionali di Categoria di Nuoto Indoor, che si svolgeranno nella giornata del **06 marzo p.v.** presso la piscina provinciale “Cassiodoro” di Squillace (CZ) e nelle giornate del **12 e 13 marzo p.v.** presso la piscina comunale di Cosenza, come da seguente programma e regolamento.

#### PROGRAMMA GARE

**ordine gara per sesso: femminile e maschile**

1^ PARTE 06 marzo 2022 ORE 09:45	2^ PARTE 06 marzo 2022 ORE 15:30	3^ PARTE 12 marzo 2022 ORE 09:45	4^ PARTE 12 marzo 2022 ORE 15:30	5^ PARTE 13 marzo 2022 ORE 09:45	6^ PARTE 13 marzo 2022 ORE 15:30
100 mix M	100 mix F	200sl	50 sl	200 ra	100 sl
400 sl F	400 sl M	100fa	200 fa	50 fa	200 do
1500 sl M	800 sl F	50do	100ra	100 do	50 ra
400 mix F	400 mix M	200 mix	premiazioni	premiazioni	premiazioni
premiazioni	premiazioni	premiazioni	4x200 sl	4x100 sl	4x100 mix
4x50 mix	4x50 sl		premiazioni	premiazioni	premiazioni
premiazioni	premiazioni				

### Regolamento

**Riscaldamento:** seguirà comunicazione a parte che terrà conto delle società e degli atleti iscritti.

**Cronometraggio:** automatico (con piastre).

**Categorie:** Ragazzi Femmine, Ragazzi maschi le annate R1-R2 accorpate, l'annata R14 per anno, Juniores, Cadetti, Seniores.

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare nella categoria Ragazzi primo anno, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella dedicata del Regolamento Nazionale dell'annata agonistica 2021/2022, prima delle data di chiusura delle iscrizioni.

	M			F		
	Vasca 50	Conversione	Vasca 25	Vasca 50	Conversione	Vasca 25
<b>100 stile</b>	1.02.0	- 1.75	1.00.25	1.06.5	- 1.50	1.05.00
<b>200 stile</b>	2.15.0	- 3.75	2.11.25	2.23.0	- 3.30	2.19.70
<b>400 stile</b>	4.44.0	- 8.50	4.35.50	5.00.0	- 7.20	4.52.80
<b>800 stile</b>	-----			10.15.0	- 14.80	10.00.20
<b>1500 stile</b>	18.30.0	- 37.00	17.53.00	-----		
<b>100 dorso</b>	1.11.0	- 3.00	1.08.00	1.16.5	- 2.60	1.13.90
<b>200 dorso</b>	2.32.0	- 6.40	2.25.60	2.43.0	- 5.60	2.37.40
<b>100 rana</b>	1.18.0	- 2.60	1.15.40	1.24.0	- 2.20	1.21.80
<b>200 rana</b>	2.50.0	- 5.90	2.44.10	3.00.0	- 4.90	2.55.10
<b>100 farfalla</b>	1.09.0	- 1.40	1.07.60	1.14.0	- 1.35	1.12.65
<b>200 farfalla</b>	2.32.0	- 3.75	2.28.25	2.41.0	- 3.30	2.37.70
<b>200 misti</b>	2.32.0	- 5.00	2.27.00	2.42.0	- 4.50	2.37.50
<b>400 misti</b>	5.23.0	- 11.60	5.11.40	5.42.0	- 9.80	5.32.20

**Partecipazione:** gli atleti gareggeranno in serie organizzate per tempi ed ogni iscritto potrà partecipare fino a un max di 6 gare. Le gare da 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

**Conseguimento tempi:** saranno ritenuti validi i risultati ottenuti in qualunque manifestazione indetta dalla Federazione Italiana Nuoto.

**Criteri di qualificazione:** Saranno ritenuti validi tutti i tempi conseguiti nella stagione agonistica 2021/2022 per le iscrizioni alle gare da 50/100/200, nelle categorie sia maschili che femminili ammissibili.

Per la sezione maschile nelle gare 400 stile e 400 misti: i migliori 6 per la categoria R14, i migliori 12 R1/R2 e i migliori 6 tra J/C/S. Nelle gare da 1500: i migliori 6 R14, i migliori 6 R1/R2 e i migliori 6 tra J/C/S.

Per la sezione femminile nelle gare 400 stile e 400 misti: le migliori 12 per le categorie R1/R2, le migliori 6 tra J/C/S. Nella gara 800sl le migliori 12 R1/R2 e le migliori 6 tra J/C/S.

**Staffette:** le staffette potranno essere completate con non più di 2 ATLETI appartenenti a categorie inferiori (gli "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi, gli "Esordienti B non potranno essere utilizzati in nessuna categoria). Sarà valida per la classifica Assoluta un'unica staffetta per società.

**Tabella tempi limite 450 punti FINA:** Gli atleti delle categorie Cadetti e Seniores dovranno conseguire un minimo di **450** punti nella singola gara per poter portare punteggio alla squadra. Le staffette categoria Cadetti e Senior dovranno realizzare **450** punti per portare punti alla società. Sia gli atleti che le staffette saranno comunque premiati.

### FINA Point Scoring 2021 Men Individual - Short Course (25m) Validity - (01/09/2021 - 31/08/2022)

Pt.	Freestyle						Backstroke			Breaststroke			Butterfly			Medley			Pt
	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400	
450	26.30	58.64	02:09.67	04:36.97	09:38.64	18:26.68	28.99	01:03.06	02:17.84	32.95	01:12.21	02:36.80	28.38	01:02.35	02:21.24	01:04.30	02:23.06	05:06.41	450

### FINA Point Scoring 2021 Women Individual - Short Course (25m) Validity - (01/09/2021 - 31/08/2022)

Pt.	Freestyle						Backstroke			Breaststroke			Butterfly			Medley			Pt
	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400	
450	29.92	01:05.57	02:24.10	05:05.25	10:25.51	19:57.96	33.40	01:11.62	02:35.21	37.27	01:21.37	02:55.60	31.81	01:11.26	02:36.08	01:13.74	02:39.02	05:37.90	450

### FINA Point Scoring 2021 Relay - Short Course (25m) Validity - (01/09/2021 - 31/08/2022)

Pt.	Women Freestyle Relay			Women Medley Relay		Men Freestyle Relay			Men Medley Relay	
	4x50	4x100	4x200	4x50	4x100	4x50	4x100	4x200	4x50	4x100
450	02:00.70	04:29.51	09:50.94	02:13.60	04:52.98	01:46.74	03:58.84	08:50.86	01:58.02	04:19.89

**Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce:** i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare 800 o 1500 sl, sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 sl. I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Per le staffette di categoria è tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o sbarrato obliquamente o con l'indicazione, ben visibile, "N.P."

**Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA INDOOR 2022:** al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1) e verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria distinti per sesso; per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile + maschile) sarà proclamata CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA INDOOR 2022.

**Classifica CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR 2022:** Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria INDOOR 2022, sarà stilata una classifica ASSOLUTA attribuendo il punteggio (7,5,4,3,2,1); per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile + maschile) sarà proclamata CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTA INDOOR 2022.

**Le iscrizioni:** dovranno essere effettuate tramite il software GESTIONALE - FIN **iscrizioni gare entro Lunedì 28 febbraio p.v. ore 24.00**, unitamente alla **tassa d'iscrizione di € 6,50 (euro sei/50) per gara individuale e di € 12,00 (dodici) per ogni staffetta.**

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione.

Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti. La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

*Comitato Regionale Calabria  
Settore Nuoto*

