

Settore Nuoto

Prot.n.

Cosenza,

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla Federazione Cronometristi
Cosenza

LORO INDIRIZZI

COPPA “CADUTI DI BREMA” 2015/2016 e MEETING di NATALE 2015

La Federazione Italiana Nuoto indice la manifestazione a carattere nazionale denominata “Coppa Caduti di Brema 2015-2016”, ed il Comitato Regionale Calabria organizza la fase eliminatoria regionale di seguito regolamentata.

Luogo e data manifestazione: Piscina Comunale – Cosenza (vasca da 25 m) 20 Dicembre 2015

Cronometraggio: automatico (piastre).

Iscrizioni: online entro e non oltre il 14 dicembre 2015.

PROGRAMMA GARE

I° Turno			II° Turno		
Riscaldamento 8,25/9,25			Riscaldamento ore 14,25/15,25		
Inizio gare ore 09,30			Inizio gare ore 15,30		
1	200 m misti	F	16	200 m misti	M
2	400 m st. libero	M	17	400 m st. libero	F
3	200 m st. libero	F	18	200 m st. libero	M
4	100 m farfalla	M	19	100 m farfalla	F
5	100 m rana	F	20	100 m rana	M
6	200 m rana	M	21	200 m rana	F
7	100 m dorso	F	22	100 m dorso	M
8	200 m dorso	M	23	200 m dorso	F
9	200 m farfalla	F	24	200 m farfalla	M
10	100 m st. libero	M	25	100 m st. libero	F
11	50 m st. libero	F	26	50 m st. libero	M
12	400 m misti	M	27	400 m misti	F
13	800 m st. libero	F	28	1500 m st. libero	M
14	4x100 m mista	M	29	4x100 m mista	F
15	4x100 m st. libero	F	30	4x100 m st. libero	M

REGOLAMENTO

- Ogni Società potrà iscrivere **una sola squadra in ciascun settore** (maschile/femminile); è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.
- Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i **3/4 delle gare in programma**. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.
- Il **numero massimo** complessivo tra **atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società** civile per l'anno agonistico 2015/2016 e atleti in regime di prestito tra società civili che una società può schierare è **di 6** tra i quali comunque non più di **4 per settore** e non più di **2 in prestito**.
- In caso di **squalifica** determinata da **infrazioni tecniche** durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un **punteggio pari al 50%** di quello corrispondente alla prestazione realizzata.
- Se la squalifica è comminata per **falsa partenza** il punteggio da attribuire è di **300 punti**.
- In caso di **squalifica per indisciplina** o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è **0 punti**.
- Il **punteggio tabellare minimo** da conseguire in ciascuna gara è fissato in **300 punti**; a tutte le prestazioni corrispondenti a **punteggi inferiori** a questo limite saranno attribuiti **zero punti**.
- L'attribuzione delle **serie** e delle relative **corsie** saranno **determinati** in base ai **tempi di iscrizione**.
- Saranno comunque consentite **modifiche** alle iscrizioni **senza limitazioni** fino ad **1 ora prima dell'inizio della manifestazione**, termine **dopo** il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un **massimo di 2 presenze-gara** individuali per ciascun settore.
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (**gare n. 14 e 15**) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria **prima** del termine della gara **dei 400 m misti maschili**; quelle della seconda metà del programma (**gare n. 29 e 30**) **prima** del termine della gara **dei 400 m misti femminili**.
- Ogni Società può iscrivere **un solo concorrente per ogni gara individuale** ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori per ciascun settore** (maschile o femminile).
- Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

PREMI

Al termine della manifestazione sarà determinata una classifica generale dalla sommatoria dei punteggi tabellari delle gare maschili e femminili nonché delle staffette e verranno **premiare le prime 3 società classificate**.

La tassa d'iscrizione di € 120,00 (€ 60,00 per settore) dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro mediante bonifico bancario intestato a: **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA NAZIONALE DEL LAVORO – IBAN IT56B0100503309000000000715** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa alla F.I.N. CR Calabria 0984/483687).

Meeting di Natale (annesso alla fase Regionale della Coppa Caduti di Brema

Il programma gare del suddetto meeting verrà disputato con le stesse modalità della Coppa Brema ad esclusione delle gare degli 800 e 1500 SL.

Ogni società potrà utilizzare un solo atleta-gara, anche se lo stesso atleta sarà impegnato ufficialmente nella formazione che disputa la Coppa Brema, nel numero massimo di 4 gare individuali. Ogni atleta che sarà schierato in una delle staffette della Coppa Brema, non potrà disputare la medesima staffetta del programma del Meeting di Natale.

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687

Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail: crcalabria@federnuoto.it

Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com

www.fincalabria.com



Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria



Non saranno accettate iscrizioni senza copertura della relativa tassa gara.

Distinti saluti.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto