

Alla Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria Loc. Campagnano 87100 Cosenza
Fax 0984.483687 e.mail: crcalabria@federnuoto.it

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE (ex 2° livello)

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ Via _____

Tel. _____ Cell. _____

e.mail _____

scrivere in modo chiaro e leggibile - (indispensabile per le successive comunicazioni)

**Chiede di partecipare al corso di formazione che si svolgerà nella provincia di
Cosenza dal 21 marzo al 19 aprile 2015**

**Questa iscrizione dovrà pervenire al Comitato *tramite e.mail* (crcalabria@federnuoto.it) oppure fax
(0984.483687) entro il 3 marzo 2015**

I corsisti, per partecipare al corso, devono inoltrare alla segreteria:

- € 250,00 intestato a F.I.N. C.R. Calabria c/c **BANCA NAZIONALE DEL LAVORO IBAN: IT56B0100503309000000000715.**
- € 300,00 – C.C.P. n° 73831349 – F.I.N. Stadio Olimpico - Curva Nord – 00135 Roma.

COSTO TOTALE DEL CORSO € 550,00

e completare la documentazione richiesta:

- a) dichiarazione della società di aver svolto almeno 50 ore di tirocinio o di lavoro come allievo istruttore presso la propria Scuola Nuoto Federale;
- b) dichiarazione o autocertificazione non aver riportato condanne penali;
- c) certificato medico di idoneità fisica generica.

La frequenza del corso è obbligatoria per un totale di 56 ore.

Inoltre da il consenso, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03, Per il trattamento e la comunicazione dei dati personali per le finalità ed ai soggetti indicati nell'informativa, e per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato nel punto 5 dell'informativa. Per il trattamento dei dati giudiziari e sensibili necessari per lo svolgimento delle operazioni indicate al punto 5 dell'informativa Per la diffusione dei dati personali per le finalità e nell'ambito indicato nel punto 6 dell'informativa.

Data _____

Firma _____

Programma

DATA	ORARIO	n. ore	MATERIA
21 marzo 2015	Sabato 9.30/11.30	2	LINEE GUIDA DELLA FORMAZIONE FEDERALE
	" 11.30/13.30	2	AREA TECNICA: Ginnastica educativa e prenatatoria
	" 14.30/18.30	4	AREA TECNICA: avviamento allo sport, criteri di selezione, gruppi evoluti...
22 marzo 2015	Domenica 9.30/11.30	2	AREA TECNICA: stili non codificati e alternativi
	" 11.30/13.30	2	CULTURA DELL'ACQUA
	" 14.30/16.30	2	CULTURA DELL'ACQUA
	" 16.30/18.30	2	AREA TECNICA: regolamenti tecnici
28 marzo 2015	Sabato 9.30/13.30	4	AREA BIOFISIOLOGICA
	" 14.30/18.30	4	AREA TECNICA: tecnica e didattica dei 4 stili
29 marzo 2015	Domenica 9.30/13.30	4	AREA METODOLOGICA
	" 14.30/16.30	2	AREA METODOLOGICA
	" 16.30/18.30	2	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA
11 aprile 2015	Sabato 9.30/11.30	2	GINNASTICA IN ACQUA
	" 11.30/13.30	2	ATTIVITA' IN ACQUA PER UTENZE SPECIALI: gestanti e prima infanzia
	" 14.30/16.30	2	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA
	" 16.30/18.30	2	AREA TECNICA: organizzazione e struttura didattica
12 aprile 2015	Domenica 9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE in acqua
	" 14.30/18.30	4	STRUTTURAZIONE DI ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE
19 aprile 2015	Domenica 9.30/13.30	4	LEZIONI PRATICHE in acqua
	" 14.30/18.30	4	ATTIVITA' IN ACQUA PER UTENZE SPECIALI: terza età e disabili
	Totale ore	56	

Sede lezioni teoriche e pratiche:

Lezioni teoriche: **Cosenza**: sala CONI Provinciale Cosenza piazza Matteotti.

Lezioni pratiche: piscina comunale loc. Campagnano, Cosenza

Esami Finali: domenica 10 maggio 2015 ore 9.30 sala CONI Provinciale Cosenza piazza Matteotti.

Si ricorda che la Normativa Federale, delibera del C.F. n. 49 dell'8 maggio 2010 Settore Istruzione Tecnica stabilisce che i candidati, dopo aver superato l'esame del primo modulo (Allievo Istruttore), hanno 36 mesi di tempo per completare la formazione con la partecipazione al secondo modulo (Istruttore di Base). Tra il primo e il secondo modulo devono trascorrere almeno 6 mesi dalla data dell'esame di Allievo Istruttore.

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
 Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 – mail: crcalabria@federnuoto.it
 Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com