

PRIMO RISCALDAMENTO 15 MINUTI

CALABRA SWIM RACE
CATANZARO NUOTO
CS IL GABBIANO PAOLA
EMMEDUE SSD
GRUPPO ATLETICO SPORTIVO
LAMERIDIANA SPORT
NUOTATORI KROTONESI
POWER TEAM MESSINA ASD
RANIDAE CSSD

SECONDO RISCALDAMENTO 15 MINUTI

AQA ASD COSENZA
ASD ANZINOTTI NUOTO
BLU TEAM NUOTO ASD
ESPERIENZA NUOTO SSD
KROTON NUOTO
PENTA VIBO
RENDE NUOTO
SICILIA NUOTO SSD
SWIMBLU ASD