



Settore FONDO

Prot.nr. 16

Cosenza, 28 Gennaio 2020

Spett.li
Società Affiliate

Spett.le
G.U.G. Regionale

Spett.le
Federazione Cronometristi
Delegazione Provinciale CZ

Loro Sedi

CAMPIONATI REGIONALI di FONDO INDOOR 2020

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI di Fondo indoor 2020**, che si svolgeranno presso la piscina comunale di Vibo Valentia – 8 corsie - **DOMENICA 23 Febbraio** come da seguente programma e regolamento:

Programma GARE: 3000 mt, 5000 mt

Riscaldamento: ore dalle 13:30 alle 14:00 – inizio gare ore 14:15

Cronometraggio: manuale

DETTAGLIO CATEGORIE per distanza

Categorie per i 3000 metri:

- ragazze (F) 2007
- ragazze (F) 2006
- ragazzi (M) 2006-05
- ragazzi (M) 2004

Categorie per i 5000 metri:

- jun (F) 2005-2004
- cad/sen (F) 2003 e superiori
- jun (M) 2003-2002
- cad/sen (M) 2001 e superiori

Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce: i rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare. Verrà applicata Euro 50 di multa per ogni mancata segnalazione.

Partecipazione: gli atleti gareggeranno in serie organizzate al fine di rendere la manifestazione più snella possibile ed in base al numero degli iscritti. E' prevista la possibilità di far partire 2 atleti per corsia.



Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria



Numero massimo di iscritti alla gara dei 3000 metri (16F e 16M), nella gara dei 5000 metri (16F e 16M). Nel caso in cui uno dei due sessi non raggiungesse il numero di 16, sarà possibile aumentare il numero dell'altro sesso fino al raggiungimento del numero complessivo di 32 per ognuna delle due distanze. Analogamente, qualora in una delle due distanze non si raggiungesse il numero complessivo di 32 atleti, il numero di iscritti nell'altra distanza potrà essere aumentato fino al raggiungimento del numero complessivo di 64 iscritti alla manifestazione. Nel caso in cui dovessero esserci più di 64 iscritti saranno scelti i primi 16 tempi maschi nei 1500 e 16 femmine negli 800. Avranno comunque priorità d'ingresso gli iscritti al campionato invernale dell'anno precedente.

Conseguimento tempi: i tempi conseguiti saranno validi per il campionato italiano di fondo.

Regole di partecipazione:

- Verrà indetta riunione prima della partenza con i tecnici per definire i 3 lati della vasca in cui si potrà comunicare ai propri atleti tempi e strategie di gara.
- Non è permesso l'accesso sul bordo vasca a più di 4 referenti società.
- Gli atleti partiranno dal blocco, a distanza di 30 secondi fra prima e seconda partenza, andando a occupare la propria mezza corsia per tutto il periodo della gara. Avranno una cuffia differenziata fornita dal comitato solo per l'esecuzione della gara. La stessa verrà restituita a fine gara.

Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA di FONDO INDOOR 2020:

ATLETI: verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria/sesso sopra citati.

SOCIETA': Verranno premiate le prime 3 società. Il punteggio sarà dato dalla sommatoria dei primi 8 atleti per categoria/sesso come segue: al primo 9 punti, al secondo 7,6,5,4,3,2,1.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale gestionale FIN su www.fincalabria.com entro il **12 Febbraio 2020**, unitamente alla tassa d'iscrizione, di € 10,00 (dieci). Alla manifestazione possono partecipare le Società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2019/2020

Con l'occasione si ricorda ai responsabili di società di prestare la massima attenzione riguardo al comportamento dei propri tesserati durante la manifestazione. Eventuali danni alla struttura sportiva ospitante, saranno addebitati ai responsabili del danno stesso; qualora non fosse possibile individuare gli autori, il gestore dell'impianto potrà, nei limiti e nelle modalità di Legge, rivalersi contro tutte le società partecipanti. La Federazione declina ogni responsabilità per comportamenti non dipendenti dalla propria responsabilità

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti saluti.

*Il Delegato al Fondo
Comitato Regionale Calabria
Maurizio Marrara*

87100 Cosenza — Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 — mail:crcalabria@federnuoto.it
Posta Elettronica Certificata: fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com