

1° TROFEO BAIA DI SAN NICOLA (CS)

GARA NAZIONALE F.I.N. NUOTO IN ACQUE LIBERE

CAMPIONATO REGIONALE MASTER CALABRIA 2015 IN ACQUE LIBERE

MEZZOFONDO – 3 KM - sabato 18 luglio 2015

FONDO – 5 KM - domenica 19 luglio 2015



Località & organizzazione

- Organizzazione : ASD Pepe Lamberti Nuoto Club
- Località : San Nicola Arcella (CS)
- Data : SABATO 18 luglio 2015 3 km – DOMENICA 19 luglio 2015 5 km
- Responsabile : Giorgio Lamberti

Percorso

- Percorso: Andata e ritorno segnalato con boe
- Partenza / Arrivo : Spiaggia "Bagno Marinella"

Programma

3 km - Sabato 18 Luglio 2015	5 km - Domenica 19 Luglio 2015
GARA MEZZOFONDO	GARA FONDO
Ore 15,30 Ritrovo c/o "Bagno Marinella"	Ore 9,00 Ritrovo c/o "Bagno Marinella"
Ore 16,30 Riunione tecnica	Ore 10,00 Riunione tecnica
Ore 17,30 Partenza gara	Ore 11,00 Partenza gara
Ore 18,00 Arrivo previsto c/o "Bagno Marinella"	Ore 12,00 Arrivo previsto c/o "Bagno Marinella"
Ore 19,30 Premiazione	Ore 13,30 Premiazione

Regolamento

- Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento **F.I.N. 2014-2015** delle categorie **AGONISTI (ragazzi, juniores, cadetti, seniores, esordienti A), MASTER e PROPAGANDA;**
- L'accredito degli iscritti potrà essere formalizzato presso lo stand dell'organizzazione, ubicato sulla piattaforma del Lido "Bagno Marinella" dalle ore 15,30 alle ore 16,30 gara mezzofondo e dalle 9,00 alle 10,00 gara fondo;
- Gli atleti verranno identificati dal Giudice Arbitro un'ora prima della gara dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso; gli atleti PROPAGANDA devono esibire anche certificazione di visita medica specifica, come da regolamento FIN;
- ad ogni atleta verrà assegnato il numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato su entrambe le braccia e sulla schiena;
- Tempo massimo degli arrivi: come da regolamento F.I.N.;
- Servizio di cronometraggio elettronico: ad ogni atleta verrà consegnato alla partenza il braccialetto per la rilevazione del tempo che dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** riconsegnato all'arrivo;
- Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione e dal Regolamento Tecnico Settore Nuoto di Fondo 2015 della F.I.N.

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre l' **11 luglio 2015** (NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA);
- Le iscrizioni dovranno essere inviate all'organizzazione (mail: steflamb@tiscali.it) dalla Società di appartenenza, su carta intestata, specificando nome, cognome, anno di nascita, categoria e numero di cartellino dell'atleta;
- Quota iscrizione: **€ 15.00 per ogni singola gara e € 25.00 per gli atleti partecipanti a entrambe le gare;**
- Pagamento tramite bonifico intestato a: **ASD PEPPE LAMBERTI N.C.**
IBAN : IT26N033 5315 2000 0000 0000 546
Causale: 1°Trofeo Baia San Nicola - Società _____
- Inviare copia del bonifico via mail a steflamb@tiscali.it , specificando iscrizione gara mezzofondo o gara fondo.

Info logistiche e prenotazioni

- Valentina Amato 346 3343755 per info e prenotazioni presso strutture recettive convenzionate
- Pino Castaldi "Bagno Marinella" 393 6232377 per info e prenotazioni stabilimento balneare

Informazioni

- Lamberti Giorgio 335 7232731 - gior.lamberti@alice.it
- Lamberti Stefania tel./fax 089 796034 - 328 6932923 - steflamb@tiscali.it
- Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione utile saranno inviate via mail e consultabili su **Facebook alla pagina "Peppe Lamberti Nuoto Club"**

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno presso il "Bagno Marinella".

Verranno premiati:

- i primi tre classificati Assoluti AGONISTI Maschi / Femmine
- i primi tre classificati Assoluti MASTER Maschi / Femmine
- il primo classificato maschile e femminile di ogni categoria Agonisti, Propaganda e Master
- i primi tre classificati maschile e femminile di ogni categoria Master per atleti tesserati con società calabre per Campionato MASTER FIN Regione Calabria
- tutti gli atleti partecipanti con gadget e prodotti locali.