

## “6° TROFEO SAN FRANCESCO DI PAOLA”

Mezzo fondo Sprint – 2 km – Paola (CS), 3 AGOSTO 2019

Gara nazionale FIN in acque libere

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <u>Luogo:</u>                  | PAOLA (CS)- Lungomare S. Francesco<br>da Paola |
| <u>Data:</u>                   | 03 AGOSTO 2019                                 |
| <u>Società organizzatrice:</u> | A.S.D. R.N. San Francesco – Paola              |

### PERCORSO GARA:



### ATLETI

Sono ammessi alla gara gli atleti Agonisti (da ESA a SENIORES previa verifica del tesseramento per l'anno in corso) Master (M25 – M80, previa verifica del tesseramento per l'anno in corso), nonché Amatoriali ed ESB, che gareggeranno al termine della gara federale (previa verifica del certificato medico per l'attività sportiva non agonistica).

## ISCRIZIONI GARE IN ACQUE LIBERE A.A. 2018/2019

**La Società deve essere obbligatoriamente affiliata per la disciplina del NUOTO DI FONDO.**

**Gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati anche per la disciplina NUOTO DI FONDO e presentare il relativo tesserino gara FIN valido per la s.s. in corso, con l'indicazione della disciplina FONDO.**

### TERMINE ISCRIZIONI

**28 luglio 2019**

### MODALITA' ISCRIZIONI

ON LINE dalla piattaforma nazionale: [www.portale.federnuoto.it](http://www.portale.federnuoto.it) (accedendo con le rispettive credenziale di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO - EVENTI)

### TASSA ISCRIZIONI

**€ 15,00** mediante bonifico (copia da inviare a idonegraziel@tiscali.it) intestato a ASD RN S. FRANCESCO - PAOLA, IBAN:IT93P0100580850000000017490  
CAUSALE: 6° TROFEO SAN FRANCESCO DI PAOLA, SOCIETA' \_\_\_\_\_.

### RITROVO CAMPO GARA

**03.08.2019 ore 9:30 sul Lungomare San Francesco di Paola - presso Lido Caraibi Beach.**

### RICONOSCIMENTO ATLETI: Ore 9,45

**Punzonatura: Ore 10,00**

**Riunione tecnica: Ore 10,15**

**Partenze gara:**

Dalle ore 11,00 dal tratto di spiaggia del lungomare di Paola prospiciente il “punto di ritrovo campo gara”.

**Boe di virata:**

In corrispondenza della statua sottomarina di San Francesco degli Abissi (1000 mt dalla battigia)

**Lunghezza tragitto:**

Il percorso coprirà una distanza complessiva di 2000 metri, tra andata e ritorno (coincidenza tra punto di partenza e di arrivo).

**Arrivo previsto:**

11,30 (agonisti) a seguire atleti master

**Tempo massimo:**

Come da regolamento F.I.N.

**Cronometraggio:**

Manuale con tabellone elettronico a cura della FICR sez. Cosenza.

**Premi:**

Sono previsti premi in denaro, trofei in legno e resina, realizzati a mano dal Maestro Franco Del Piro, medaglie. Saranno premiati i primi tre classificati, m/f di ogni categoria agonisti, master e propaganda, nonché i primi tre assoluti m/f.

Verrà assegnato il premio “*6° Trofeo San Francesco di Paola*” alla migliore prestazione tecnica m/f (scorrimento della graduatoria assoluta in caso di coincidenza)

Premi in danaro per gli allenatori delle prime sei società classificate.

**Info logistiche:**

Agnese Siciliano Cell: 3288715030 –  
3394082906, Tel/fax: 0982/582498, Mail:  
[idonegraziel@tiscali.it](mailto: idonegraziel@tiscali.it),

**Come arrivare:**

**TRENO** – stazione FFSS di Paola, uscita lato Lungomare, proseguire verso nord per 200 mt circa sino al “punto ritrovo gara”.

**AUTO** – (da nord) uscita A2 Lagonegro nord e proseguire lungo SS 18 sino all’incrocio per Paola (da sud) uscita A2 Falerna e proseguire lungo SS18 sino all’incrocio per Paola; seguire poi indicazioni per “Lungomare San Francesco da Paola”.

**Tutti i partecipanti al trofeo, oltre ai premi messi in palio, riceveranno, all’atto dell’iscrizione, una sacca con omaggi.**

**La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.**

**Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste nel regolamento tecnico generale F.I.N. 2018/2019.**