



4° TROFEO MEZZOFONDO BAIA SAN NICOLA ARCELLA (CS)

GARA F.I.N. DI NUOTO IN ACQUE LIBERE VALIDA PER:

CAMPIONATO ITALIANO MEZZOFONDO/FONDO CIRCUITO MASTER - 2019

CIRCUITO CATEGORIA - SUPERCOPPA CALABRIA 2019

2,6 km – SABATO 29 GIUGNO 2019

5,1 km – DOMENICA 30 GIUGNO 2019 (2 GIRI)



Località & organizzazione:

- Organizzazione: **FIN – Comitato Regionale Calabria**
- Località: San Nicola Arcella (CS)
- Data: SABATO 29 Giugno 2019
DOMENICA 30 Giugno 2019
- Responsabili: Alfredo Porcaro – Maurizio Marrara

Percorso:

- Percorso: circuito segnalato con boe –
Gara di mezzofondo KM 2,5 - 1 GIRO –
Gara di fondo Km 5,100 – 2 GIRI-
- Partenza: spiaggia San Nicola Arcella - località Marinella
- Arrivo: spiaggia San Nicola Arcella - località Marinella

Programma – GARA MEZZOFONDO – KM 2,6 - SABATO 29 GIUGNO 2019

Gara riservata: Categoria Esordienti A,Ragazzi,Juniores,Cadetti,Senior,Master

- ore 14:30 ritrovo e punzonatura - spiaggia San Nicola Arcella loc. Marinella
- ore 16:00 briefing tecnico
- ore 16:15 partenza gara AGONISTI dalla spiaggia San Nicola Arcella - Loc. Marinella
- ore 16:30 partenza gara MASTER dalla spiaggia San Nicola Arcella – Loc. Marinella
- ore 17:15 arrivo previsto primi concorrenti spiaggia San Nicola Arcella - Loc. Marinella
- ore 18:30 premiazione

Programma – GARA FONDO – KM 5,1 - Domenica 30 GIUGNO 2019

Gara riservata: Categoria Ragazzi,Juniores,Cadetti,Senior, Master

- ore 08:30 ritrovo e punzonatura - spiaggia San Nicola Arcella loc. Marinella
- ore 09:30 briefing tecnico
- ore 10:15 partenza gara AGONISTI dalla spiaggia San Nicola Arcella - Loc. Marinella
- ore 10:30 partenza gara MASTER dalla spiaggia San Nicola Arcella – Loc. Marinella
- ore 11:30 arrivo previsto primi concorrenti spiaggia San Nicola Arcella - Loc. Marinella
- ore 12:30 premiazione

Regolamento:

- Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento **F.I.N. 2018-2019** delle categorie **AGONISTI** (*esordienti A, ragazzi, juniores, cadetti, seniores*), **MASTERS**;
- L'accredito degli iscritti potrà essere formalizzato presso lo stand dell'organizzazione, ubicato sulla piattaforma dello stabilimento balneare "La Rocca del Sub", dalle ore 13,30 alle ore 15,30 di sabato 29 Giugno e dalle ore 8,30 alle 9,30 di domenica 30 Giugno
- Gli atleti verranno identificati dal Giudice Arbitro un'ora prima della gara dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso; ad ogni atleta verrà assegnato il numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato su entrambe le braccia e sulla schiena;
- Tempo massimo degli arrivi: come da regolamento F.I.N.;
- Servizio di cronometraggio a cura Giudici G.U.G e/o cronometristi FiCr;
- Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione e dal Regolamento Tecnico Settore Nuoto di Fondo 2019 della F.I.N.;
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi;
- Al termine della gara saranno redatte, ai fini delle premiazioni, classifiche assolute e per categorie;
- L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi e si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento che si ritiene indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore.

Iscrizioni:

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il **22 GIUGNO 2019** (non si accettano iscrizioni sul campo gara);
- **Le iscrizioni e pagamento dovranno essere effettuate ON-LINE – PORTALE FIN**
- Quota iscrizione: € 20,00 (VENTI/00 Euro) gara di mezzofondo - € 25,00 (VENTICINQUE/00 Euro) gara di fondo

Informazioni:

- Per ulteriori informazioni contattare: FINCALABRIA TEL. 0984 483505 – mail: crcalabria@federnuoto.it
- Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione utile saranno inviate via mail e consultabili sul sito WWW.FINCALABRIA.COM

87100 Cosenza – Località Campagnano - tel. 0984-483505 fax 0984-483687
Codice fiscale 05284670584 - Partita iva 01384031009 mail:crcalabria@federnuoto.it PEC:
fincalabria@pec.fincalabria.com
www.fincalabria.com

Info logistiche:

Come arrivare:

Autostrada A3-E45 uscita Lagonegro Nord/Maratea/Praia a Mare – SS18 direzione Praia a Mare – uscita San Nicola Arcella

Pernottamento - Ristorazione :

- Per prenotazioni e informazioni : VEDI SUL SITO WWW.FINCALABRIA.COM

Premi:

- i primi tre classificati Assoluti AGONISTI Maschi / Femmine
- i primi tre classificati Assoluti MASTERS Maschi / Femmine
- i primi tre classificati Maschi / Femmine di ogni categoria Agonisti e Masters

